

Aktive Filter:

Ältere

Alle Filter entfernen

WISSEN39 INSGESAMT



Bundeskonzferenz "Gesund und aktiv älter werden"



So sollten sich Ältere vor dem Coronavirus schützen



Gesund essen im Alter



IN FORM Projekte - Im Alter



Voll wertig! Essen im Alter #INFORMsein



BAGSO-Fachtagung "Wohlbefinden älterer Menschen fördern"



Aktiv den Tag genießen!



Die Würde älterer Menschen achten



Älter werden in Balance



Start des IN FORM Projekts "Die Küchenpartie mit peb"



Im Alter ins Fitnessstudio?



Bewegung als Schlüssel für gesundes Altern



BAGSO-Fachtagung bringt die Kommunen zusammen



Essen ist Genuss - ein Stück Lebensfreude



Interaktiv und bewegt durch die Adventszeit



BAGSO-Positionspapier "Generationenaufgabe Klimaschutz"



AlltagsTrainingsProgramm für Menschen ab 60



NutriAct-Ernährungsstudie



IN FORM Mittagstisch für ältere Menschen



Im Alter IN FORM sein



"3.000 Schritte" für Gesundheit und Geselligkeit



Im Alter IN FORM - Lecker und ausgewogen verpflegt beim Wandern



Mitten im Leben. Bewusst essen, gesund bleiben!



Der Weg ist das Ziel



Sport tut gut - Keine Frage des Alters



Gesund essen im Alter



Tag der Seniorenernährung 2021



Vernetzungsstellen für Seniorenernährung



"Lebensjahre in Gesundheit - was leistet die Ernährung?" 56. DGE-Kongress in Gießen



Neue Ernährungsinitiative



Fit und vital bis ins hohe Alter



Osteoporose - Vorbeugen für starke Knochen



Rheuma und Gicht - die besten Tipps für Ernährung und Bewegung



Die IN FORM MitMachBox



Ältere bevorzugen gesundes Essen in Gemeinschaft



Sport bewegt Menschen mit Demenz

Fit während der Wechseljahre



DOSB-Spot zum Gesundheitssport



Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen

MATERIAL22 INSGESAMT



Im Alter IN FORM (Flyer)



Mangelernährung im Alter

Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Setting Kommune



Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter



Essen und Trinken im Alter



MitMachBox



Mehr Bewegung im Alltag - Aktives Leben im Alter fördern



Kau- und Schluckstörungen im Alter



Gesund und aktiv ins Alter



Trinken im Alter



Fit im Alter - Gesund essen, besser leben



Übungskarten für Ältere: Die Bewegungspackung



Länger gesund und selbstständig



Fit im Alltag und aktiv gegen Stürze



Mein Tagesplan OPTIMA(H)L 60 plus



Sicher gepflegt



Essen und Trinken bei Demenz



Bewegungsplan "Fit im Alltag und aktiv gegen Stürze"



Mitten im Leben. Bewusst essen, gesund bleiben!



66 Tipps für ein genussvolles und aktives Leben



Genussvolle Rezepte bei Kau- und Schluckstörungen



DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit "Essen auf Rädern" und in Senioreneinrichtungen

PROJEKTE35 INSGESAMT



Im Alter IN FORM - Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern



Im Alter IN FORM



Gesund leben und älter werden in Eving - Dortmund



Fit im Alter - Gesund essen, besser leben.



Wir kochen und (oder) essen gemeinsam & Aktivität fördern und erhalten



Projekt "Im Alter IN FORM - gesunde Lebensstile fördern"



IN FORM Mittagstisch



3000 Schritte



Sturzprävention für Senioren



Klimaverträglich mobil 60+



Vital & Sicher - Moderne Sturzprävention



Fit im Alter - Bewegungsstunden für Senioren



**CulinaryandHealth@Home - Genuss, Gesundheit, Arbeit und Märkte in der
Alterskultur (GGAMA)**



Gesund älter werden



Die Küchenpartie mit peb



Trittsicher durchs Leben



Sanfte Küche - Weil auch Menschen mit Schluckstörungen Geschmacksvielfalt lieben



IN FORM MitMachBox



Deutscher Rollatortag



Generationenprojekte in der fränkischen Toskana



Rollator-Tanz: Agil im Alter



AKTIV 70 PLUS



Druck runter - Aktivität rauf!



PROCARE



GemüseAckerdemie

Die GemüseKlasse



Aktionsbündnisse Gesunde Lebensstile



BREMER HEIMSTIFTUNG

Die Bremer Heimstiftung: "Vera - vernetzt und aktiv"



Station Ernährung - Vollwertige Verpflegung in Krankenhäusern und Rehakliniken



Leben hat Gewicht



Tripevent



vital & fit ab 60



Gesund leben in der Schwangerschaft (GeliS)



Aktiv bleiben im Pflegeheim - Sturzprävention



Addi Fit for fun

INSGESAMT

SONSTIGES INSGESAMT



Lebenslang fit



Wie entsteht Mangelernährung im Alter?



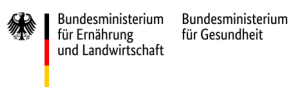
"Es liegt an uns Älteren selbst, wie wir das Leben erleben"



"Nicht nur Reden, sondern mit Beispielen überzeugen!"



Bewegung ist das beste Rezept für Gesundheit



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/entdecken/>