

PRESSEMITTEILUNG

IN FORM zeichnet drei Initiativen auf dem 12. Deutschen Seniorentag aus Füreinander e.V., Trittsicher durchs Leben und Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V. sind neue IN FORM Netzwerkpartner

Dortmund, 30. Mai 2018 – Der Nationale Aktionsplan IN FORM des **Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft** und des **Bundesministeriums für Gesundheit** verlieh auf dem 12. Deutschen Seniorentag insgesamt drei Projekten den Titel „Wir sind IN FORM“. Darunter vereint „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ zahlreiche Projekte bundesweit und vernetzt Partner im Bereich Ernährung, Bewegung und Prävention. Die auf dem Seniorentag ausgezeichneten Projektträger fördern die Ernährung, Mobilität und Bewegung vor allem der älteren Generation und setzen sich so vorbildlich für die Ziele der Initiative ein.

„**Wir kochen und (oder) essen gemeinsam**“ und „**Aktivität fördern und erhalten**“ sind zwei Projekte des Füreinander e.V., der die Auszeichnung für die Unterstützung beim Erhalt von Gesundheit, Lebensqualität und Teilhabe von älteren Menschen mit und ohne Hilfebedarf erhielt. Gefördert werden gemeinsame Aktivitäten und der soziale Austausch.

Das Projekt „**Trittsicher durchs Leben**“ ist ein Gemeinschaftsprogramm der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen LandFrauenverband e.V. (dlv) und dem Deutschen Turner-Bund e.V. (DTB). Es setzt sich für die aktive und mobile Lebensgestaltung älterer Menschen im ländlichen Raum ein. Die Zielgruppe soll mithilfe des Programms dabei unterstützt werden, bis ins hohe Alter Bewegung und gesundheitsförderndes Verhalten in den Alltag zu integrieren, weshalb es von IN FORM ausgezeichnet wurde.

IN FORM ehrte außerdem das Projekt „**Sport im Park Aachen**“ des Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V. für die Etablierung eines kostenfreien und unverbindlichen Sportprogramms für alle Bürgerinnen und Bürger. Dabei sind die Sportkurse so konzipiert, dass sie sich für jede Altersklasse und jedes Trainingslevel eignen. Das Programm beinhaltet wechselnde Übungen aus dem Fitness-, Entspannungs- und Gesundheitsbereich.

Der Nationale Aktionsplan IN FORM wurde 2008 initiiert, um das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland bis zum Jahr 2020 nachhaltig zu verbessern. „Wir sind IN FORM“ zeichnet Projekte aus, die Ernährungs- und Bewegungsbildung vorbildlich umsetzen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen. Projektträger aus ganz Deutschland, die sich dem Ziel der Initiative widmen, sind eingeladen, sich für „Wir sind IN FORM“ zu bewerben.

***** Weitere Infos und Kontaktdaten zu den Projekten sowie Bild- und Pressematerial der Verleihungen erhalten Sie über folgenden Link: <https://bit.ly/2kBd5kf> *****

Kontakt:

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: kurt.henn@bmel.bund.deTel.: 0228 99 529 3718 | www.bmel.de