



Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

PRESSEMITTEILUNG

„Sport im Park Aachen“ wird als IN FORM Partner geehrt

Das Projekt erhält eine Auszeichnung beim 12. Deutschen Seniorentag

Dortmund, 30. Mai 2018 – Das von der Sparkasse Aachen geförderte Bewegungsprogramm „Sport im Park Aachen“ wurde heute beim 12. Deutschen Seniorentag als IN FORM Partner ausgezeichnet. Der Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V. organisiert kostenfreie Sportkurse für Bürgerinnen und Bürger im Rahmen des Projekts „Sport im Park Aachen“. Die heutige Auszeichnung markiert die symbolische Aufnahme des Projekts zu „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“, initiiert vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** und dem **Bundesministerium für Gesundheit**.

„Unsere Sportangebote richten sich an die ganze Gemeinschaft, denn wir möchten neben der körperlichen Gesundheit des Einzelnen auch das gemeinsame Sporterlebnis fördern“, äußert sich Projektmanager Marcel Ortmanns. „Für die Kurse sollte man Sportsachen mitbringen und eventuell eine Yogamatte, mehr wird nicht benötigt. Die Hürde zur Teilnahme ist dadurch sehr gering.“

Das kostenfreie, unverbindliche Programm von „Sport im Park Aachen“ bietet über 500 Kurse aus dem Fitness-, Entspannungs-, und Gesundheitsbereich an. Die Kurse finden jährlich im Zeitraum vor den Sommerferien in Parks rund um Aachen statt und werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Die Vielfalt der Kurse ermöglicht sowohl Untrainierten, als auch sportlich Interessierten jeden Alters die Teilnahme. Auch über den Projektzeitraum hinaus sollen die Teilnehmenden langfristig und nachhaltig zu körperlicher Aktivität motiviert werden.

Die kostenfreien Angebote werden von der Sparkasse Aachen, Stadt Aachen, AOK, Barmer und der actimonda krankenkasse gefördert. Die heutige Verleihung der „Wir sind IN FORM“- Plakette symbolisiert die Aufnahme des Projekts in das bundesweite Netzwerk von IN FORM. Die Initiative IN FORM bietet dem Projekt eine Plattform für mehr Aufmerksamkeit und unterstützende Materialien für das Projektmanagement.

IN FORM ist eine bundesweite Initiative, die sich seit 2008 für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung in Deutschland einsetzt. „Wir sind IN FORM“ zeichnet Projekte aus, die Ernährungs- und Bewegungsbildung vorbildlich umsetzen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen. Projektträger aus ganz Deutschland, die sich den Themen gesunde Ernährung und Bewegung widmen, sind eingeladen, sich für „Wir sind IN FORM“ zu bewerben.

Kontakt:

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: kurt.henn@bmel.bund.de

Tel.: 0228 99 529 3718, www.bmel.de

Zusätzliche Informationen

Das Projekt „Sport im Park Aachen“

- Sport im Park Aachen möchte die Bürgerinnen und Bürger im Großraum Aachen durch ein kostenloses und niedrigschwelliges Sportangebot langfristig und nachhaltig zu Sport und Bewegung motivieren.
- Finanziert wird das Projekt durch die Sparkasse Aachen. Weitere Förderer sind: Stadt Aachen, AOK, Barmer, actimoda krankenkasse.
- Die Angebote eignen sich für jede Altersklasse und jedes Trainingslevel von untrainiert bis sportlich.
- Ziele:
 - Aktive Freizeitgestaltung und Bewegung draußen an der frischen Luft
 - Förderung des öffentlichen Bewusstseins für die Wichtigkeit von Bewegung und Sport für die eigene Gesundheit
 - Motivation schaffen neue Sportarten auszuprobieren
 - Unterstützung bei einer nachhaltigen Sporttätigkeit
- Das Programm umfasst aktuell über 500 Kurse aus dem Fitness-, Entspannungs- und Gesundheitsbereich. *(Anfang Mai werden die Stundenpläne veröffentlicht)*
- Die Sportkurse finden über einen Aktionszeitraum von 6 Wochen in 20 Aachener Parks statt.
- Qualifizierte Trainerinnen und Trainern von Aachener Sportanbietern und Sportvereinen führen die Sportkurse durch.
- Eine Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich.
- **Weitere Informationen:** www.sportimpark-aachen.de
- **Projektsprechpartner**
Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V.
Projekt „Sport im Park Aachen“
Marcel Ortmanns
Friedrich-Wilhelm-Platz 5-6, 52062 Aachen
Tel.: 0241 401 96 05
marcel.ortmanns@sportimpark-aachen.de

Kontakt:

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: kurt.henn@bmel.bund.de

Tel.: 0228 99 529 3718, www.bmel.de