



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Bundesministerium
für Gesundheit

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Tägliches PROGRAMM am IN FORM Messestand: didacta 2019, Halle 8, Stand C50/D51

- 09:15 Uhr** **Aufgeweckt! Bewegung am Morgen.**
Ideen für den „Frühstart“
- 09:30 Uhr** **Angeteasert! Workshops zur Ernährungsbildung.**
Das heutige BZfE-Programm kurz vorgestellt
- 10:00 Uhr** **Aufgeweckt! Clevere Frühstücksideen.**
Information und Verkostung mit BIOSpitzenkoch Tino Schmidt
- 11:00 Uhr** **Aufgepasst! Unterrichtsmaterial zur Ernährungsbildung.**
Interaktive Präsentation aktueller Methoden und Medien
- 12:00 Uhr** **Aufgestanden! Bewegung im Klassenzimmer.**
Effektive Bewegungsübungen für Körper und Geist
- 13:00 Uhr** **Aufgetischt! Mittagsverpflegung in Schule & Kita.**
Vorstellung der DGE-Qualitätsstandards – inklusive Imbiss
- 14:00 Uhr** **Ausgezeichnet! Wir sind IN FORM.**
Prämierung von Best Practice Projekten:
- 19.02. „Hier kommt nur Gutes in den Topf“**
Leidenschaft-Brot Ernährungsberatung
 - 20.02. „The Daily Mile“**
INEOS Manufacturing Deutschland GmbH
 - 21.02. „Gesund und Fit im Kreis Olpe für übergewichtige Jugendliche und Erwachsene mit Typ II Diabetes“**
Gesundheitsamt Kreis Olpe
 - 22.02. „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“**
AKNM – ArbeitsKreisNeueMedien
 - 23.02. „Druck runter – Aktivität rauf!“ – der Aschauer Lauf-Bus zur Schule!**
Technische Universität München
- 15:00 Uhr** **Angeregt! IN FORM Partner und Projekte stellen sich vor.**
Praktische Anreize für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- 16:00 Uhr** **Aufgegessen! Kreatives Kochen mit Resten.**
Lebensmittelwertschätzung mit der Initiative „Zu gut für die Tonne!“
- 16:30 Uhr** **Ausgepowert! Bewegung am Nachmittag.**
Testangebote für Spiel, Sport & Spaß in der Freizeit
- Alle Veranstaltungen werden moderiert von Edda Dammüller (WDR)