

SPORT ASSISTENTEN AUSBILDUNG

Mehr Verantwortung,
mehr Können,
mehr Spaß!



SPORTASSISTENT/IN WAS IST DAS?

Sportassistenten/innen unterstützen bei der Gestaltung und Durchführung von Trainingseinheiten, Bewegungsangeboten und Sportevents in Betrieben und Vereinen. Hierbei können sie gemäß ihren Stärken tätig werden. Dabei unterstützt der Sportassistent Übungsleiter und Trainer in ihrer Arbeit, ersetzt diese aber nicht.

Personen ab 17 Jahren, mit oder ohne Behinderung, können hiermit die Vorstufen-Qualifikation im Breiten-sport erwerben. Im Idealfall nehmen unterschiedliche **Gruppen** gemeinsam an einer Ausbildung teil. Zu diesen zählen unter anderem:

- Sportinteressierte mit oder ohne Behinderung
- Beschäftigte gemeinnütziger Werkstätten
- Auszubildende in pädagogischen Berufen
- Integrationshelfer
- Alle Personen, die Lust haben an Bewegungsangeboten mitzuwirken

Ausbildung für
Personen mit oder
ohne Behinderung
(ab 17 Jahren)

Mitgestaltung von
Trainingseinheiten,
Sportfesten, dem
Betriebsablauf, ...

Erweiterung
persönlicher
Kompetenzen

Vorstufen-
Qualifizierung im
System des deutschen
Sports (DOSB)



NUTZEN DER AUSBILDUNG FÜR SPORTASSISTENTEN

- Verbesserung sozialer und kommunikativer Kompetenzen
- Erweiterung des (sport-)fachlichen Wissens
- Zuwachs an Eigenständigkeit und Verantwortungsübernahme
- Steigerung des Selbstwertgefühls und Bildung eines neuen Rollenbildes
- Erwerb von Handlungsstrategien in Gruppensituationen

NUTZEN DER AUSBILDUNG FÜR INSTITUTIONEN

- Erweiterung der Angebotspalette durch die Mitarbeit der Sportassistenten
- Optimierung der bestehenden Freizeit- und Sportangebote
- Erhöhung der Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- Die Ausbildung ist eine praxisnahe und nachhaltige Umsetzung von Inklusion

BAUSTEINE DER SPORTASSISTENTEN- AUSBILDUNG

Die Ausbildung umfasst 30 Lerneinheiten (à 45 Minuten), die flexibel auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. In der Ausbildung erwirbt der Sportassistent, neben sportfachlichem Wissen und Kenntnissen zur 1.Hilfe, wichtige soziale und lebenspraktische Fähigkeiten. Die Ausbildung wird von geschulten Referenten mit Sport- und Förder-schwerpunkt durchgeführt.



VORAUSSETZUNGEN / UNSERE UNTERSTÜTZUNG

- SIE** führen ein Vorgespräch mit uns, in dem wir auf Inhalte, Zeitplanung und Ihre Wünsche eingehen!
- SIE** finden 10-20 interessierte Teilnehmer/innen!
- SIE** organisieren einen geeigneten Sportraum zu den von Ihnen gewählten Zeiten!
- WIR** planen, organisieren und führen die 30 Lerneinheiten mit qualifizierten Referenten durch!
- WIR** koordinieren die Vernetzung zu weiteren Kooperationspartnern!
- WIR** sorgen für die Subventionierung der Ausbildung und sichern den geringen Eigenbeitrag!
- WIR** unterstützen in der Einbindung der Sportassistenten in Bewegungsangebote, stellen Kooperationen und Kontakte her!
- WIR** sind auch über die Ausbildung hinaus ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Sport, Event und Lizenzwerb!

FÖRDERUNG DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung wird von verschiedenen Förderern subventioniert. Daher ist für die Teilnehmer lediglich ein Eigenanteil nach Absprache zu entrichten.

O-TÖNE

„Ich habe gelernt auf Sicherheit im Sportunterricht zu achten, Selbstvertrauen und Vertrauen in andere Personen zu gewinnen“

(Alexandra Weinhold - Beschäftigte der GWK Köln, Fußballerin und Sportassistentin)

„Mir gefällt, dass ich jetzt mehr Verantwortung in der Werkstatt habe. Durch die Ausbildung darf ich zum Beispiel den Schwimmunterricht mitgestalten oder kann in der Turnhalle verschiedene Sportgeräte aufbauen“

(Natascha Klein, Beschäftigte der GWK Köln, Schwimmerin und Sportassistentin)

„Wir haben uns gegenseitig geholfen. Wir waren z.B. an einem Tag Schwimmen und haben einander im Rollstuhl ins Wasser gefahren. Es war eine Bereicherung so etwas einmal selbst zu erfahren“

(Alexander Potrikus, Heilerziehungspfleger im Anerkennungsjahr und Sportassistent)



MÖGLICHE EINSATZFELDER VON SPORTASSISTENTEN:



KONTAKT

DJK Sportverband DV Köln
 Am Kielshof 2
 D - 51105 Köln
 Telefon: (0221) 99 80 84 0
 Telefax: (0221) 99 80 84 19
 E-Mail: info@djkdvkoeln.de
 www.djkdvkoeln.de



Foto: DJK Sportverband, GWK Köln, Special Olympics Rheinland-Pfalz

PARTNER

