

# SPORT HELFER AUSBILDUNG

an Schulen



## SPORTHELFER/IN – WAS IST DAS?

Sport Helfer/innen sind 13 bis 17 Jahre alte Schüler/innen und Schüler, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in der Schule oder im Sportverein, mitgestalten und betreuen. Dazu kann die Mitarbeit in der bewegten Pause, bei Sportfesten, Freizeiten oder AGs gehören. Die Sport Helfer übernehmen Verantwortung und erwerben eine verbandsübergreifend gültige Qualifikation.

Ausbildung von  
Schüler/innen  
zwischen  
13-17 Jahren

Mitarbeit in  
Pausensport,  
Freizeiten,  
Sportfeste, AGs, ...

Erwerb von  
Erfahrungen in der  
Gruppenleitung

Vorstufen-  
Qualifizierung im  
System des deutschen  
Sports (DOSB)



## BESONDERHEITEN DER AUSBILDUNG BEI DER DJK

- Die Aufgabenstellung des DJK-Sportverbandes liegt in der Vermittlung eines werteorientierten Sports und dem Nutzen seiner persönlichkeitsbildenden Aspekte
- Die Ausbildung kann an Regel- und Förderschulen durchgeführt werden
- Idealerweise durchlaufen Schüler/innen beider Schulformen gemeinsam die Ausbildung
- Besonderer Mehrwert der gemeinsamen (inkluisiven) Ausbildung:
  - ✓ Verbessertes Verständnis für Stärken und Schwächen anderer Personen
  - ✓ Eine alltagstaugliche Umsetzung des Themas Inklusion
- Wir setzen ausschließlich qualifiziertes Lehrpersonal ein

## NUTZEN IM SCHULALLTAG

- Aktive Mitarbeit der Schüler/innen in Sport- und Bewegungsangeboten
- Übernahme von Organisations- und Leitungsaufgaben
- Gesteigerte soziale und fachliche Kompetenz, z.B. Helfen & Sichern, Umgang mit Konflikten
- Erhöhte Motivation durch Lizenzerwerb

## BAUSTEINE DER SPORT- HELFER-AUSBILDUNG

Die Ausbildung umfasst 30 Lerneinheiten (à 45 Minuten), die flexibel auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. In diesen erwerben die Schüler/innen neben sportfachlichem Wissen, Kenntnisse zur 1.Hilfe sowie wichtige soziale Fähigkeiten, z.B. zur Kommunikation und Konfliktlösung.



## VORAUSSETZUNGEN / UNSERE UNTERSTÜTZUNG

- SIE** finden 10 bis 20 Schüler/innen!
- SIE** organisieren eine Sporthalle vor Ort!
- SIE** wirken zu Beginn der Ausbildung und am Ende bei der Abschlussprüfung aktiv mit!
- WIR** planen, organisieren und führen die 30 Lern-einheiten mit qualifizierten Referenten durch!
- WIR** koordinieren die Vernetzung zu anderen Schulen und weiteren Kooperationspartnern!
- WIR** sorgen für die Subventionierung der Ausbildung und sichern Ihren geringen Eigenbeitrag!
- WIR** unterstützen in der Einbindung der Sporthelfer, stellen Kooperationen und Kontakte her!
- WIR** sind auch über die Ausbildung hinaus ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Sport und Lizenzerwerb!

## FÖRDERUNG DER AUSBILDUNG

- Die Ausbildung wird von verschiedenen Förderern subventioniert.
- Daher ist für die Schüler/innen lediglich ein Eigenanteil nach Absprache zu entrichten.

## O-TÖNE

„Ich hätte nie gedacht, dass ich mich mal traue einen Schüler der AFS (Förderschule) zu fragen, ob er aus seinem Rollstuhl aussteigen kann“  
(Schüler aus der Ernst-Simons-Realschule, 13 Jahre)

„Erst fanden wir es ja komisch, dass wir das mit der ESR (Regelschule) zusammen machen sollen, aber die sind gar nicht so obercool wie ich gedacht habe.“  
(Schülerin aus der LVR-Anna-Freud-Schule, 15 Jahre)

Die Schüler konnten nur gemeinsam Sporttreiben, weil sie miteinander gesprochen haben, sich darüber verständigten, was für wen möglich ist, sich auch mal von Altbekanntem entfernten und erkannten – auf beiden Seiten-, dass doch wesentlich mehr möglich ist als bisher gedacht.  
(Esther Keppler, Sportlehrerin an der LVR-Anna-Freud-Schule zur inklusiven Ausbildung)



## MÖGLICHE EINSATZFELDER VON SPORTHelfERN:



## KONTAKT

DJK Sportverband DV Köln  
Am Kielshof 2  
D - 51105 Köln  
Telefon: (0221) 99 80 84 0  
Telefax: (0221) 99 80 84 19  
E-Mail: info@djkdvkoeln.de  
www.djkdvkoeln.de



Foto: DJK Sportverband, Special Olympics Rheinland-Pfalz, H. Berse (Pixelio)

## PARTNER



Förderer in NRW:  
Landesregierung NRW, BKK-Landesverband NORDWEST, Unfallkasse NRW