

InVita 2019, Messe Bremen, 17./18. September

## ANKÜNDIGUNG ZUM MESSEAUFTTRITT

BONN, 03.09.2019

### Fit und vital bis ins hohe Alter

#### Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung auf der InVita 2019

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) präsentiert sich erstmalig mit „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ auf der InVita in Bremen (Halle 7, Stand E23). Die Messe findet am 17. und 18. September 2019 im Rahmen der großen Einkaufs- und Erlebnismesse HanseLife statt.

Unter dem Motto „Fit und vital bis ins hohe Alter“ gibt es von IN FORM ganz praktische Tipps für den Alltag und verständliche Informationen zu den Besonderheiten der Ernährung bei älteren Menschen. Denn wer auch im Alter aktiv bleibt und sich bewusst ernährt, erhöht seine Chancen auf ein langes, vitales und selbstbestimmtes Leben.

Am IN FORM-Stand finden täglich kurzweilige Mini-Workshops mit BIOSpitzenkoch Tino Schmidt und einer Ernährungsfachkraft der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) statt. Die Messegäste erfahren dort, wie eine ausgewogene Mahlzeit aussieht, wie wichtig eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist oder wie sie mit kalziumreichen Speisen für starke Knochen sorgen. Die zubereiteten Gerichte dürfen anschließend probiert werden. Wer selbst aktiv werden möchte, kann zwischen den Workshops kräftig in die Pedale treten und sich auf dem Smoothie-Fahrrad eine fruchtige Erfrischung mixen.

Am zentralen Infotisch beraten die Fachleute des BMEL, der IN FORM-Geschäftsstelle bzw. des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE), der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO). Interessante Broschüren mit Bewegungs- und Ernährungsempfehlungen für Seniorinnen und Senioren sowie Rezepte liegen zum Mitnehmen bereit.

#### Sonderprogramm: IN FORM beteiligt sich mit drei ca. 30-minütigen Vorträgen auf der Hauptbühne:

- *Dienstag, 17.09.2019, 11-11:30 Uhr*  
*„Gesunde Ernährung, mehr Bewegung, soziale Teilhabe“*  
*Kurt Henn, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)*  
*Anne von Laufenberg-Beermann, Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)*
- *Dienstag, 17.09.2019, 13:30-14 Uhr*  
*„Alles dabei: Ausgewogen essen im Alter“*  
*Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)*
- *Mittwoch, 18.09.2019, 15-15:30 Uhr*  
*„Alles im Fluss: Richtig trinken im Alter“*  
*Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)*

Weitere Informationen und das tägliche Programm gibt's unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de), #INFORMsein und Twitter.

#### Hintergrund:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

#### **Kontakt:**

Kurt Henn  
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft  
Referat 212  
Rochusstraße 1, 53123 Bonn  
T. 0228 99 529-3718  
kurt.henn@bmel.bund.de  
www.bmel.de

Thomas Kollritsch, Nina Marth  
Projektleitung/IN FORM Messeauftritte  
m&p: public relations GmbH  
Joseph-Schumpeter-Allee 23, 53227 Bonn  
T. 0228 4100 28 3  
thomas.kollritsch@mp-gmbh.de, nina.marth@mp-gmbh.de  
www.mp-gmbh.de