



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Bundesministerium
für Gesundheit

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

IN FORM Mini-Workshops

mit BIOSpitzenkoch Tino Schmidt und
Ernährungsfachkräften der DGE

IN FORM Messestand, Halle 7, Stand E23
InVita in Bremen, 17. und 18. September 2019

Täglich:

- 10:30 Uhr Alles fit:**
Munter in den Tag starten
- 11:30 Uhr Alles fein:**
Genussvoll essen bei Kaubeschwerden
- 13:00 Uhr Alles stabil:**
Kochen für starke Knochen
- 14:00 Uhr Alles dabei:**
Ausgewogen essen im Alter
- 15:30 Uhr Alles im Fluss:**
Richtig trinken im Alter
- 16:30 Uhr Alles erlaubt:**
Naschen mit Genuss

www.in-form.de