



Sport und Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Höreinschränkung

**Komm vorbei und trainiere mit uns
– wir freuen uns auch DICH!**

Düsseldorfer SV 1904 Lierenfeld e.V.
Training jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag
Je nach Alter um 17:00 oder 18:00 Uhr

Ernst-Pönsgen-Sportanlage
Wilhelm-Heinrich-Weg 2
40231 Düsseldorf

Infos vorab bei:
Dr. Guido Kluth
guido-kluth@t-online.de
Telefon/What`s App: 0171-8301473





Wie viel **Spaß** das macht, erlebst Du, wenn Du mitmachst. Wir haben immer ganz selbstverständlich eine helfende Hand parat, wenn das Training von Koordination, Sensomotorik und Gleichgewicht mal schwerfällt.

Mit der optischen Startanlage, die auch bei internationalen Gehörlosen Sportveranstaltungen verwendet wird, stehen viel Wissen und Möglichkeiten für die gezielte Förderung von Menschen mit Höreinschränkung zur Verfügung.



Beim **Sport** lernst du, wie aus einer einfachen Bewegung eine große Sache werden kann. Aus einzelnen Übungen wie laufen, werfen und springen kannst du einen Weitsprung erlernen oder du kannst eine Kugel gezielt stoßen und einen Speer weit werfen.

Bei uns lernen Kinder und Jugendliche **mit und ohne Höreinschränkung** gemeinsam ihre Muskeln auf bestimmte sportliche Abläufe und Übungen vorzubereiten.

