

Interview zum Essverhalten – Kinder

Die Kinder werden gebeten ihren häuslichen Essplatz mit in die Schule zu bringen (z.B. Tischdecke, Teller, Tasse, Besteck, Lebensmittel, etc.).

In der Schule wird der Essplatz aufgebaut und abfotografiert. Jeweils zwei Kinder unterhalten sich über ihr Essen.

Die Ergebnisse der Unterhaltung werden auf einem Blatt Papier festgehalten, mit dem Namen (oder einem Code, z.B. Geburtstag der Mutter) versehen, eingesammelt und zusammen mit dem Foto sicher aufbewahrt.

Nach Abschluss der Lehreinheit kann die Befragung wiederholt werden und die Ergebnisse miteinander verglichen werden.

Mögliche Fragestellungen:

- Wann hast du gegessen?
- Was hast du gegessen? Welche Mengen?
- Warum hast du gegessen?
- Wie hast du gegessen? (Hektisch, in Ruhe)
- Wo hast du gegessen?