

Interview zum Essverhalten - Jugendliche

Jeweils zwei Jugendliche interviewen sich gegenseitig zum Essverhalten des vorigen Tages (der vorigen Woche).

Die Kommentare des Befragten werden vom Fragesteller auf einem Blatt Papier festgehalten. Nach dem Interview wird das Blatt mit Namen des Befragten (oder einem Code, z.B. Geburtstag der Mutter) versehen und von einer verantwortlichen Person eingesammelt und sicher aufbewahrt.

Nach Abschluss der Lehreinheit (z.B. Projektwoche, Schulhalbjahr) kann die Befragung wiederholt werden und die Ergebnisse miteinander verglichen werden.

Mögliche Fragestellungen:

- Wann hast du gegessen?
- Was hast du gegessen? Welche Mengen?
- Warum hast du gegessen? (Hunger, Lust, Langeweile, feste Zeit)
- Wie hast du gegessen? (hektisch, in Ruhe)
- Wo hast du gegessen?
- Mit wem hast du gegessen?