Ergebnisliste Sportmotorische Übungen – Kindergärten und -tagesstätten

Quelle: in Anlehnung an Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE), abrufbar unter (Juli 2014): www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/dateien/Publikationen/Praevention/Leitfaden/Handlungsanleitung_fuer_Erzieher_und_Lehrkraefte_fuer_die_Durchfuehrung_von_Sport-_und_Trinkmassnahmen_zur_Foerderung_eines_gesunden_Lebensstils_bei_Kindern.pdf)

Sportmotorische Übungen sind Bewegungsaufgaben, die genutzt werden, um motorische Fertigkeiten und Fähigkeiten zu üben und damit die Leistungsfähigkeit zu erweitern und die Automatisierung von Fertigkeiten zu fördern. **Sportmotorische Tests** hingegen dienen dazu, die Leistungsdaten und den Ausprägungsgrad motorischer Fähigkeiten bzw. Fertigkeiten zu ermitteln.

Mit diesem Beobachtungsbogen können sie die Übungsfortschritte der einzelnen Kinder dokumentiert werden. Die Beschreibung der Übungen ist hier nicht enthalten, weil die sportmotorischen Übungen nur von Personen angeleitet werden sollten, die dafür speziell geschult sind!

Name des Kindes	6 Minuten Lauf (in m oder Runden)	Medizinballwurf (in m)	Standweitsprung (in m)	Vorwärts/ rückwärts balancieren