

Ergebnisliste Sportmotorische Übungen – Primarstufe

Quelle: in Anlehnung an Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE), abrufbar unter (Juli 2014):
www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/dateien/Publikationen/Praevention/Leitfaden/Handlungsanleitung_fuer_Erzieher_und_Lehrkraefte_fuer_die_Durchfuehrung_von_Sport-_und_Trinkmassnahmen_zur_Foerderung_eines_gesunden_Lebensstils_bei_Kindern.pdf

Sportmotorische Übungen sind Bewegungsaufgaben, die genutzt werden, um motorische Fertigkeiten und Fähigkeiten zu üben und damit die Leistungsfähigkeit zu erweitern und die Automatisierung von Fertigkeiten zu fördern. **Sportmotorische Tests** hingegen dienen dazu, die Leistungsdaten und den Ausprägungsgrad motorischer Fähigkeiten bzw. Fertigkeiten zu ermitteln. Dies ist hier nicht beabsichtigt.

Mit diesem Beobachtungsbogen können sie die Übungsfortschritte der einzelnen Kinder dokumentiert werden. Die Beschreibung der Übungen ist hier nicht enthalten, weil die sportmotorischen Übungen nur von Personen angeleitet werden sollten, die dafür speziell geschult sind!

Name Datum des Kindes	Medizin- ballwurf (in m)	Pendellauf (in Sek)	6-Min-Lauf (in m oder Runden)	Stand- weitsprung (in cm)	Liegestütz (Anzahl)	Sit and Reach (Füße erreicht ja/nein)	vorwärts/ rückwärts balancieren	Koordinations- und Hindernislauf