

Befragung zum Bewegungsverhalten in der Schule – Jugendliche

Quelle: Motorik Modul (MOMO), Autorisierung zur Benutzung der Fragebögen zur KIGGS-Studie (incl. MOMO), abrufbar (Juli 2014) unter:
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basiserhebung/Materialien/Materialien_tabelle.htm

Mein Alter: Jahre

Mein Geschlecht: weiblich männlich

Was machst du zur Zeit? ich gehe zur Schule, in die Klasse
 ich mache eine Ausbildung ich bin arbeitslos
 sonstiges

Wie legst du deinen Schulweg zurück? (mehrere Antworten möglich)

Zu Fuß	<input type="checkbox"/> immer	<input type="checkbox"/> meistens	<input type="checkbox"/> manchmal	<input type="checkbox"/> nie
Mit dem Fahrrad	<input type="checkbox"/> immer	<input type="checkbox"/> meistens	<input type="checkbox"/> manchmal	<input type="checkbox"/> nie
Mit dem Roller	<input type="checkbox"/> immer	<input type="checkbox"/> meistens	<input type="checkbox"/> manchmal	<input type="checkbox"/> nie
Mit dem Bus	<input type="checkbox"/> immer	<input type="checkbox"/> meistens	<input type="checkbox"/> manchmal	<input type="checkbox"/> nie
Ich werde gefahren	<input type="checkbox"/> immer	<input type="checkbox"/> meistens	<input type="checkbox"/> manchmal	<input type="checkbox"/> nie

Wie schätzt du die Bewegungsmöglichkeiten an deiner Schule ein?

gut in Ordnung geht so schlecht

Kannst du in den Unterrichtspausen nach draußen gehen?

ja, bei jedem Wetter ja, nur wenn es trocken ist nein

Hast du die Möglichkeit in den Pausen Spiel- und Sportgeräte auszuleihen, bzw. zu nutzen?

ja, immer ja, in festgelegten Zeiten
 nein, die Möglichkeit gibt es bei uns nicht

Macht ihr während des Unterrichts gezielt Bewegungseinheiten?

- ja, immer wieder ja, manchmal
 nein, Pausen gibt es immer nach einer Schulstunde

Bewegt ihr euch auch während des Unterrichts im Klassenraum?

- ja, immer wieder ja, manchmal
 nein, im Unterricht müssen wir an unserem Platz bleiben

Gibt es Bewegungs- oder Sportanlagen in der Nähe deiner Schule, die ihr mit benutzt?

- nein, sind mir nicht bekannt ja, welche:

Habt ihr an deiner Schule feste Sportgeräte (z.B. Kletterwand, Tischtennis, Basketballkorb), die ihr in den Pausen nutzen könnt?

- nein, sind mir nicht bekannt ja, welche:

Habt ihr an deiner Schule auch Bewegungsangebote im Gebäude, wenn ihr nicht nach draußen könnt?

- nein, wir können immer raus ja, welche:

Kannst du dich in den Pausen auch zurückziehen und dich ausruhen?

- nein, in den Pausen ist bei uns überall was los
 ja, wir haben eine Ruhecke / einen Ruheraum

An wie vielen Tagen pro Woche hast du Sportunterricht in der Schule?

- 1x pro Wo. 2x pro Wo. 3x pro Wo. 4x pro Wo. 5x pro Wo

Wie viele Unterrichtsstunden (à 45 min) pro Woche sind das in der Regel zusammen?

..... Unterrichtsstunden (à 45 min) pro Woche

Wie anstrengend ist dein Sportunterricht für dich?

- Ich komme häufig ins Schwitzen oder mein Atem geht schnell
- Manchmal komme ich ins Schwitzen oder mein Atem geht schnell
- Ich muss mich nicht wirklich anstrengen

Bist du in einer Sport-AG (z.B. Fußball-AG, Schwimm-AG)

- Ja
- Nein

Wenn ja, in welcher Sport-AG bist du?

Wenn ja, macht dir die Sport-AG Spaß?

- macht eigentlich nie Spaß
- manchmal
- meistens
- macht eigentlich immer Spaß

Arbeitet deine Schule mit einem (mehreren) Sportverein(en) zusammen?

- nein
- ja, mit welchem?
- weiß nicht