

Warum nutzen ältere Menschen das Seniorenportal?

„Man kann nichts falsch machen und sich mit Rückfragen direkt an die Kommune wenden.“

„In keiner Tageszeitung finde ich so viele interessante Veranstaltungen gesammelt an einem Ort.“

„Seriöse Infos kann ich jetzt direkt vom Sofa aus nachlesen.“

„Es ist toll, dass die digitale Welt hier extra für Ältere gestaltet wird.“

„Das Seniorenportal ist super geeignet, um eine Begleitung zum Pilz sammeln zu finden.“

Wie komme ich zum Seniorenportal?

Das Seniorenportal kann mit dem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone aufgerufen werden.



<https://amt-huettener-berge.digital-vital.eu/>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Sie haben Fragen zum Seniorenportal oder möchten lernen, wie Sie es nutzen? Sprechen Sie mich an!

Amt Hüttener Berge
Laura Kremeike

Telefon: 04356 9949-103
E-Mail: kremeike@amt-huettener-berge.de

Mühlenstraße 8
24361 Groß Wittensee

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.



„Informiert bleiben - digital, einfach, und sicher.“



KURZINFORMATIONEN zum Seniorenportal für ältere Menschen

Was ist das Seniorenportal?

Das Seniorenportal ist eine Webseite und ein digitaler Ratgeber. Ihre Kommune stellt dort viele Informationen rund um das Älterwerden bereit. Sie erhalten z. B. Informationen zu Anlaufstellen, Vorsorge, Neuigkeiten und Angeboten, jedoch auch spannende Freizeit-Tipps.

Was kann das Seniorenportal für mich tun?

Wenn Sie das Seniorenportal nutzen, können Sie...

- alle Informationen stets auf dem aktuellsten Stand nachlesen.
- sich über spannende Veranstaltungen in Ihrer Region informieren.
- Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen.
- Anlaufstellen und wichtige Informationen – auch außerhalb von Öffnungszeiten – finden.

Das Seniorenportal ist kostenlos, sicher und auch für Anfängerinnen/Anfänger mit Smartphone, Tablet und Co. einfach zu bedienen. Es kann z. B. auch den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Probieren Sie es aus! Kontaktdaten für Seniorenportal-Kurse finden Sie auf der Rückseite.

Welche Funktionen bietet das Seniorenportal?

Anlaufstellen, Vorsorge und mehr

Informationen zu Themen und Anlaufstellen, die je nach Lebenssituation im Alter oftmals an Bedeutung zunehmen, wie z. B. Wohnen im Alter und Pflege



Neuigkeiten

Aktuelle Informationen und Nachrichten aus der Region

Pinnwand

Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen, Ideen für Aktivitäten finden oder selbst Suche-Biete-Anzeigen eintragen



Nachbarschaftstische

Nachbarschaftstische (gemeinsame Mahlzeiten auf nachbarschaftlicher Basis) buchen und auch selbst anbieten



Veranstaltungen

Veranstaltungen für ältere Menschen im Amt Hüttener Berge gesammelt an einem Ort

Kalender

Alle Angebote des Portals in kalendarischer Reihenfolge

Fit und gesund im Alter

Tipps für eine gesunde Lebensweise für Körper, Geist und Seele



Sie haben Fragen zum Seniorenportal oder möchten lernen, wie Sie es nutzen? Sprechen Sie das Amt Hüttener Berge an!

