

DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

Seit September 2011 ist die 3. Auflage des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ erhältlich. Praxisbezogen erläutert der Qualitätsstandard die Anforderungen an eine optimale Lebensmittelauswahl sowie an die Speisenplanung und -herstellung. Darüber hinaus wird das Thema der nährstoffoptimierten Verpflegung dargestellt. Berücksichtigt werden auch die Rahmenbedingungen in den Tageseinrichtungen und rechtliche Bestimmungen zu Hygiene und Kennzeichnung.

Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ kann als Printversion unter www.dge-medianservice.de/Projekt-Medien bestellt oder unter www.fitkid-aktion.de/service/medien als Datei heruntergeladen werden.

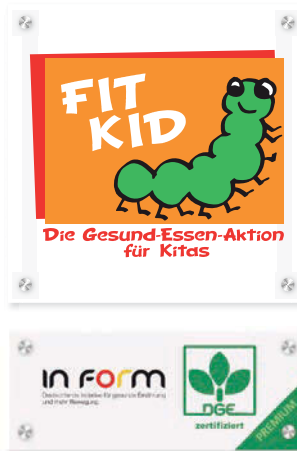


Hilfestellung bei der Umsetzung des Qualitätsstandards

Träger, die den Qualitätsstandard in den Leistungskatalog ihres Verpflegungsangebotes, in ihre Leitsätze oder Konzepte festschreiben möchten, erhalten Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung durch Fortbildungen des pädagogischen und hauswirtschaftlichen Personals.

Weitere Informationen zum Angebot in Ihrem Bundesland finden Sie unter www.vz-nrw.de/fitkid

verbraucherzentrale



Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Nach erfolgreichem Audit und Verleihung eines Logo-Schildes dürfen Sie offiziell damit werben. Der beste Weg, Ihr Engagement für eine vollwertige Verpflegung zu zeigen.

Sie sind an einer Zertifizierung interessiert? Fordern Sie unser Infopaket an und lesen Sie mehr über Prozedere, Kriterien und Kosten.

Kontakt

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns an!

FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

Telefon 0228 3776-873 · Telefax 0228 3776-78-873

E-Mail fitkid@dge.de

www.fitkid-aktion.de · www.fitkid-inform.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung

FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

Godesberger Allee 18 · 53175 Bonn

www.dge.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von:



DGE-zertifizierte Verpflegung

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. bietet Einrichtungen zwei Möglichkeiten das Angebot einer vollwertigen Verpflegung auszeichnen zu lassen – durch die **FIT KID-Zertifizierung** und die **FIT KID-PREMIUM-Zertifizierung**. Die Basis für diese Zertifizierung bildet der „DGE-Qualitätsstandard für die

InForm
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas



Liebe Leserinnen und Leser,

ein vollwertiges Verpflegungsangebot ist Voraussetzung dafür, dass Kinder langfristig genussvolles und bedarfsgerechtes Ess- und Trinkverhalten lernen. Neben dem familiären Umfeld kommt der Gestaltung des Verpflegungsangebotes in Einrichtungen aufgrund des Ausbaus der Ganztagsbetreuung eine immer bedeutendere Rolle zu. Hier liegt die Chance, den Grundstein für ausgewogene und nachhaltige Ernährungsgewohnheiten zu legen.

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat deshalb im Rahmen von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung“ die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. und die Verbraucherzentralen beauftragt, mit „**FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas**“, Einrichtungen bei der Gestaltung der Verpflegung aktiv zu unterstützen.

Das zentrale Instrument hierfür ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis gibt dieser Antworten auf die Frage: Wie gestalte ich eine optimale Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder?

Machen Sie mit und nutzen Sie das umfassende Angebot von „**FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas**“, um die Verpflegung in Ihrer Einrichtung zu optimieren!

Ihr Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

„FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas“ wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. durchgeführt und ist Teil des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. www.in-form.de

Auf einen Klick



Auf unserer Internetseite www.fitkid-aktion.de gelangen Sie per Mausclick an ausführliche Informationen und Wissenswertes rund um eine vollwertige Ernährung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Sie finden beispielsweise Antworten auf folgende Fragen:

- Wie kann ich ein ausgewogenes, vollwertiges Speisenangebot gestalten?
- Welches Verpflegungssystem ist für meine Einrichtung geeignet?
- Welche gesetzlichen Bestimmungen muss ich in der Gemeinschaftsverpflegung beachten?

Die FIT KID-Rezeptdatenbank sowie der Saisonkalender unterstützen Sie bei der Planung einzelner Mahlzeiten und Wochenspeisenpläne in Ihrer Einrichtung. Verschiedene nährstoffoptimierte Wochenspeisenpläne stehen als Download zur Verfügung. Diese können bei der Umsetzung einer FIT KID-PREMIUM-Zertifizierung eingesetzt werden. Die Rubrik „Wissenswertes“ bietet unter anderem Informationen zur Säuglings-, Kleinkind- sowie Kinderernährung und liefert Projektideen zum Beispiel rund um das Thema Kräuter. In der „Bücherkiste“ finden Sie Literaturtipps zu Ernährung, Bewegung und Entspannung. Aktuelle Meldungen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen und Veranstaltungsterminen ergänzen unser Angebot.

Haben Sie konkrete Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns über das Kontaktformular auf unserer Internetseite an!

Medien

Neben der Broschüre „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ bieten wir Ihnen weitere praxistaugliche Medien an, wie zum Beispiel:

- „Checkliste Kitaverpflegung“ zur Selbsteinschätzung der Verpflegungsqualität
- Elterninformationsflyer „Naschen und Knabbern – Maßvoll mit Genuss“
- Elterninformationsflyer „Ernährungsbildung in der Familie“
- FIT KID-Frühstücksplan
- Kooperationsmedium DGE und aid Infodienst: Ordner „Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder“

Diese Medien können Sie unter www.dge-medien-service.de bestellen. Über weitere aktuelle Medien informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite www.fitkid-aktion.de

