

Körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in der Pandemie fördern

Informationsblätter für Kitas, Schulen und Vereine hier zum Herunterladen

Um für Kinder und Jugendliche ausreichend körperliche Bewegung zu ermöglichen, hat das Bundesministerium für Gesundheit und das Robert Koch-Institut mit Unterstützung von Expertinnen und Experten fachliche Informationsblätter für Kitas, Schulen und Sportvereine herausgebracht. Drei Papiere, die in digitaler Form kostenlos zur Verfügung stehen, sollen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren dabei unterstützen, den Alltag auch bei pandemiebedingter Einschränkung bewegungsfreundlich zu gestalten. Sie geben einen Überblick über die Bedeutung und aktuelle Situation von Bewegung bei Kindern und Jugendlichen und zeigen auf, wie Bewegung und Sport unter Pandemiebedingungen stattfinden kann.

Die Papiere wurden unter Federführung des Robert Koch-Instituts und Mitwirkung von Schüler-, Lehrer- und Elternvertretungen, Wohlfahrtsverbänden, der deutschen Sportjugend und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erstellt. Ebenfalls beteiligt war die BMG-Arbeitsgruppe "Bewegungsförderung im Alltag", der alle maßgeblichen Fachgesellschaften und nationalen Experten der Verbände und Wissenschaft im Feld der Bewegungsförderung und Sport angehören.

Die Informationsblätter zum Herunterladen

Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen in der Pandemie – körperliche Aktivität ermöglichen in der Lebenswelt ...

... **Kita** (PDF-Datei, 414 KB, barrierefrei)

... **Schule** (PDF-Datei, 402 KB, barrierefrei)

... **Sportverein** (PDF-Datei, 396 KB, barrierefrei)

Alle Meldungen anzeigen

<https://www.in-form.de/in-form/aktuelles/aktuelles-detail/>