

## MATERIALIEN

# Besser essen. Mehr bewegen - Das bringt Maßnahmen voran

Projekte und Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention von Übergewicht bei Kindern setzen sich mehrere Ziele: Verhalten oder Rahmenbedingungen ändern, Einstellungen zu einem gesunden Lebensstil verbessern und vieles mehr. Möglichst erfolgreich sein wollen sie alle. Doch was bringt Projekte und Maßnahmen voran? Was hilft bei der Umsetzung? Wo liegen Stolpersteine auf dem Weg zum Ziel und zur Verstetigung? Die Evaluation des Modellvorhabens "Besser essen. Mehr bewegen. KINDERLEICHT-Regionen" ging diesen Fragen nach.

**in form**  
Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Besser essen. Mehr bewegen.  
Prävention von Übergewicht bei Kindern  
**Das bringt Maßnahmen voran**  
Eine Hilfestellung für Planende und Entscheidungsträger



Die Broschüre können Sie bestellen über den Medienservice der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) **[www.ble-medienservice.de](http://www.ble-medienservice.de)**

Link zur Webseite:

**<https://in-form8.prod.as.ble.de/materialien/besser-essen-mehr-bewegen-das-bringt-massnahmen-voran/>**