

MATERIALIEN

Essen und Trinken im Alter

Mit zunehmendem Alter sinkt der Energiebedarf, die erforderliche Zufuhr an Vitaminen und Nährstoffen bleibt jedoch gleich beziehungsweise ist teilweise erhöht.

Auf diese Aspekte müssen auch die Verantwortlichen für die Gemeinschaftsverpflegung von älteren Menschen eingehen. Die Broschüre "DGE-Praxiswissen – Essen und Trinken im Alter" informiert Fachkräfte aus dem Bereich Seniorenverpflegung über Richtwerte für die durchschnittliche Energiezufuhr pro Tag sowie über die in der Seniorenernährung kritischen Nährstoffe.



Gedruckte Exemplare der Broschüre können Sie im Medienshop der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) unter **www.dge-medianservice.de** bestellen (soweit vorrätig).

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/materialien/essen-und-trinken-im-alter/>