

MATERIALIEN

Gesund genießen

Mit IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung gibt das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) vielfältige Anregungen und Unterstützung, wenn es darum geht, im Alltag eine bewusste Wahl zu treffen. Dazu sollen auch die hier orliegende handliche Büchlein mit Tipps zur Umsetzung der Theorie in die Praxis beitragen.



Sie können die Bröschüre im Pocket-Format unter **ble-medianservice.de** bestellen.

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/materialien/gesund-geniessen/>