

## MATERIALIEN

# Naschen und Knabbern – Maßvoll mit Genuss

Der Flyer zeigt Strategien auf, die zu einem maßvollen Umgang mit Süßigkeiten verhelfen. Zudem werden Beispiele für angemessene Naschportionen gegeben. Der Flyer ist für Eltern geschrieben, aber auch pädagogische Fachkräfte profitieren von den Anregungen und Empfehlungen.

Gedruckte Exemplare der Broschüre können Sie im Medienshop der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) unter [www.dge-medianservice.de](http://www.dge-medianservice.de) bestellen (soweit vorrätig).

### Naschen und Knabbern – Maßvoll mit Genuss



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/materialien/naschen-und-knabbern-massvoll-mit-genuss/>