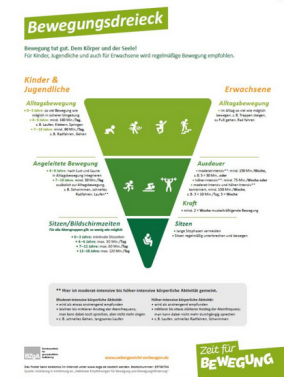


MATERIALIEN

Poster "Bewegungsdreieck"

Körperliche Aktivität im Alltag und beim Sport fördert eine gesunde Entwicklung. Das Bewegungsdreieck zeigt, welche und wie viel Bewegung Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen gut tut. Das Poster enthält zudem eine Empfehlung für Sitzzeiten/Bildschirmzeiten.



Das Poster können Sie bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unter www.bzga.de/infomaterialien bestellen. Die maximale Bestellmenge beträgt 30 Stück.

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/materialien/poster-bewegungsdreieck/>