

## MATERIALIEN

# Praxisleitfaden für Projektplanende und Entscheidungsträger

Kinder sollten frühzeitig erfahren und lernen dürfen: Gesundes Essen und Bewegung tun mir gut; sie machen Spaß und tragen zu meinem Wohlbefinden bei. Aus diesem Grund hat das Bundesernährungsministerium das Modellvorhaben "Besser essen. Mehr bewegen. KINDERLEICHT-REGIONEN" initiiert.

Der vorliegende Leitfaden stellt die Ergebnisse der wissenschaftlichen Begleitung der untersuchten Projekte durch das Max Rubner-Institut kompakt zur Verfügung. Sie sollen Projektplanenden und Entscheidungsträgern im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention von Übergewicht bei Kindern praxisnahe Anregungen für die Projektplanung und -durchführung bis hin zur Verstetigung der Angebote geben.

### **Bitte beachten Sie**

Diese Broschüre steht lediglich als Download zur Verfügung.

**in form**  
Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Besser essen. Mehr bewegen.  
Prävention von Übergewicht bei Kindern  
**Das bringt Maßnahmen voran**  
Eine Hilfestellung für Planende und Entscheidungsträger



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/materialien/praxisleitfaden-fuer-projektplanende-und-entscheidungstraeger/>