

## NETZWERK

# 5 am Tag e.V.

## Profil

Bei 5 am Tag handelt es sich gleichermaßen um einen Verein wie auch eine namensgleiche Kampagne. Ziel ist, Obst und Gemüse als gesunden Ernährungsbeitrag populär zu machen. Mitglieder des Vereins 5 am Tag sind unterschiedlichste Mitglieder, darunter Ministerien, Vereine, Verbände, Kliniken, Organisationen und Wirtschaftsvertreter. Der Sitz des Vereins ist in Mannheim. Die Kampagne 5 am Tag wird durch die Europäische Union gefördert. Schirmherren sind das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMEL).

## Ziele

Mit der Kampagne 5 am Tag möchte der Verein Bürger animieren, mindestens fünf Portionen an Obst und Gemüse zu verzehren. Dies soll sich positiv auf die Gesundheit auswirken. So enthalten Obst und Gemüse unter anderem Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe – und sind gewöhnlich kalorienarm. Um sein Ziel zu erreichen, bietet der Verein 5 am Tag Informationsmaterial und Beratung, an. Er setzt sich in diversen Aktionen und Projekten unter anderem dafür ein, mehr Obst und Gemüse in Kantinen oder Schulen zu bringen.



---

## KONTAKT

5 am Tag  
Servicebüro 5 am Tag  
Carl-Reuther-Str. 1  
68305 Mannheim

Tel.: 0621 33840-114  
Fax: 0621 33840-110

E-Mail:  
[info@5amtag.de](mailto:info@5amtag.de)  
Link:  
[www.5amtag.de](http://www.5amtag.de)

---

## IN FORM PROJEKTE

5 am Tag e.V.  
beteiligt sich mit dem  
folgenden Projekt an  
der Initiative IN  
FORM:

Pilotprojekt  
Schulfrucht

Erfahren Sie in  
**unserer  
Projektdatenbank**  
mehr über die  
weiteren IN FORM-  
Projekte.

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/akteure/5-am-tag-ev/>