

Baden-Württemberg

Projekte, Angebote und Initiativen

Landespolitik

Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi)

Wichtigster Ansprechpartner des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz in Kindertageseinrichtungen und Schulen im Bereich Ernährungsbildung, sowohl für Eltern als auch für pädagogische Fachkräfte:

Bewusste Kinderernährung (BeKi) im Kindergartenalter:

Beki-Zertifikat für Kindergärten, die sich durch aktive Ernährungsbildung, geeignete Verpflegung, Erziehungspartnerschaft und entsprechende Außenkooperationen auszeichnen. Über die Landratsämter können Erzieher und Erzieherinnen von Kitas BeKi-Fortbildungsmaßnahmen in Anspruch nehmen.

Bewusste Kinderernährung (BeKi) im Schulalter bis sechste Klasse:

Fortbildung für Lehrkräfte zur Implementierung der "Esspedition Schule" Aktuelle Schwerpunkte dieser Fortbildungen sind die landesweite Einführung des Ernährungsführerscheins und die "Ideenwerkstatt Ernährungsbildung" mit einem Fokus auf die pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms.

Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) www.beki-bw.de

Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer

Mit dem Programm "Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer" stellt die Stiftung Kindergesundheit gemeinsam mit ihrem Partner, der IKK classic, die Gesundheitsförderung in Grundschulen in den Mittelpunkt ihres Engagements. In Zusammenarbeit mit Grundschulpädagoginnen wurden umfangreiche Unterrichtsmaterialien zu den wichtigsten Gesundheitsthemen entwickelt und parallel zum Unterricht werden die Grundschülerinnen und -schüler von den Rakuns durch das Kinderportal begleitet.

Programm "Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer" www.rankuns.de

Ernährungsführerschein

Ausgearbeitetes Unterrichtskonzept für die dritte Klasse, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht (6-7 Doppelstunden) und das die Lehrkraft selbstständig im Klassenzimmer durchführen kann. In Baden-Württemberg hat das Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz allen Grundschulen zum Beginn des Schuljahres 2017/18 ein Medienpaket Ernährungsführerschein zur Verfügung gestellt.

Ernährungsführerschein im **Angebot Baden-Württemberg**

siehe auch unter **IN FORM Projektdatenbank**

Ernährungswochen

Die "Projektwochen Gesunde Ernährung Tisch & Kultur" der Christoph-Sonntag-Stiftung sollen helfen, dass Kinder so früh wie möglich ein Bewusstsein für gesunde Ernährung entwickeln. Nach einer Einführungsstunde in der Schule besuchen die Kinder am zweiten Tag einen Biobauernhof, kochen am dritten Tag mit einem professionellen Koch und erleben am vierten Tag in einem Restaurant Tischkultur mit einem kleinen Knigge-Kurs. Der fünfte Tag dient der Aufarbeitung des Erlebten mit der Lehrkraft in der Schule.

Projektwochen auf den Internetseiten der **Christoph-Sonntag-Stiftung**

Ess-Kult-Tour

Mit der Schulaktion Ess-Kult-Tour hat die Verbraucherzentrale ein interaktives Lernangebot entwickelt. Dieses soll Schülerinnen und Schüler motivieren, ihr Einkaufs- und Essverhalten zu reflektieren. Ziel ist es, ihre Konsumkompetenz zu stärken. Auf dem Parcours erfahren die Jugendlichen Wissenswertes rund um Lebensmittel - von Kennzeichnung und Zusatzstoffen bis zu Nährstoffbedarf, Werbung und nachhaltigem Konsum.

Angebot auf den Internetseiten der **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg**

Ess-Kult-Tour in der **IN FORM Projektdatenbank**

EU-Schulprogramm

Mit dem EU-Schulprogramm erhalten Kinder in Kitas und Grundschulen regelmäßig eine kostenlose Extraportion Obst, Gemüse, Milch & Milchprodukte von einem regionalen Lieferanten. Kinder kommen damit auf den Geschmack dieser Lebensmittel und lernen bereits in jungen Jahren ganz nebenbei, sie in ihren Essalltag zu integrieren. Durch die pädagogische Begleitung des Programms erfahren Kinder mehr über die Herkunft von Lebensmitteln, über die Vielfalt der Produkte und über eine ausgewogene Ernährungsweise.

Das EU-Schulprogramm in **Baden-Württemberg**

Mehr zum EU-Schulprogramm auf **bmel.de**

fit4future

Mehr Bewegung, gute Ernährung, eine stressfreie, positive Lernatmosphäre und die Schaffung einer gesunden Lebenswelt Schule sind die vier Ziele der bundesweiten Initiative. Das Programm, welches von der DAK Gesundheit und der Cleven-Stiftung unterstützt wird, richtet sich an Grund- und Förderschulkinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren.

Website **fit4future**

Eintrag Projekt fit4future in der **IN FORM Projektdatenbank**

Fit von klein auf

Der BKK Gesundheitskoffer "Fit von klein auf" beinhaltet das komplette Handwerkszeug zur nachhaltigen Gesundheitsbildung in der Kita. Spaß und Freude stehen dabei selbstverständlich im Vordergrund. Für die Grundschule sind zu allen wichtigen Themen der Gesundheitsförderung direkt einsetzbare Unterrichtsstunden - angefangen von der 1. bis zur 4. Klasse erhältlich.

Website des Projekts **Fit von klein auf**

Hoch, Höher, Hochbeet: Garten

Dieses Programm eröffnet Schülerinnen und Schülern mit einem gesponserten Hochbeet auf dem Schulgelände eine attraktive Lernmöglichkeit, bei der vorausschauendes Denken, interdisziplinäres Wissen, autonomes Handeln und Partizipation selbstwirksam erlebt und unmittelbar erfahren werden können. Dabei unterstützen Begleitmaterialien für den Unterricht.

Website des Projekts **Hoch, Höher, Hochbeet: Garten**

Ich kann kochen!

„Ich kann kochen!“ ist eine Initiative der praktischen Ernährungsbildung für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren, der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER GEK. Ziel ist es, Kindern gesundes Essen und die Lust am Kochen praktisch näher zu bringen, damit sie und ihre Gesundheit ein Leben lang davon profitieren. Im Rahmen des Programmes können pädagogische Fachkräfte kostenfreie eintägige Fortbildungen absolvieren und können anschließend eigenständig Kinderkochkurse anbieten und Ernährungsbildung betreiben.

Website des Projekts **"Ich kann kochen!"**

Eintrag des Projekts in der **IN FORM Projektdatenbank**

JolinchenKids

JolinchenKids ist ein Kita-Programm der AOK zur Förderung der Gesundheit von Kindern bis sechs Jahren. Im Fokus stehen die Themen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ziel ist eine nachhaltige Integration und dauerhafte Verankerung gesundheitsfördernder Maßnahmen in den Kita-Alltag. Die AOK begleitet Kitas drei Jahre aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten.

Beschreibung des Projekts "JolinchenKids" auf der **Website der AOK**

Das Projekt "JolinchenKids" in der **IN FORM Projektdatenbank**

Klasse2000

Klasse2000 ist ein bundesweites Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grundschulen. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung sind ebenso wichtige Bausteine wie der Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung.

Website Klasse 2000 **www.klasse2000.de**

Projekt Klasse 2000 in der **IN FORM Projektdatenbank**

Knackig, duftig, bunt - Erlebniswelt Essen

Der Sinnesparcours der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg fördert die Konsumkompetenz von Kindern - sie erfahren Möglichkeiten und Grenzen der Qualitätsbeurteilung von Lebensmitteln mit den eigenen Sinnen.

Beschreibung des Projekts "Erlebniswelt Essen" auf der Website der **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg**

Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten

Im Programm der Baden-Württemberg-Stiftung lernen Kinder, was es heißt, gemeinsam zu speisen, einfache Gerichte selbst zuzubereiten sowie Freude an der Bewegung und an sportlicher Aktivität in der Gruppe zu erfahren. Zur Mitwirkung am Programm eingeladen sind alle interessierten Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg.

Website des Projekts "**Komm mit in das gesunde Boot**" / **Kindergarten**

Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule

Durch einen modifizierten Unterricht der Baden-Württemberg-Stiftung in der Grundschule werden die Kinder zu einem gesunden Ernährungs- und Bewegungsverhalten motiviert und entsprechend geschult. Die Kinder tragen dies in ihre Familien weiter. Die Wissensvermittlung und die Verhaltensschulung werden durch speziell ausgebildete Lehrkräfte durchgeführt.

Website des Projekts "**Komm mit in das gesunde Boot**"/**Grundschule**

Lernort Bauernhof

Außerschulische Lernorte ergänzen die formale Bildung in der Schule ideal. Gerade im Bereich der Ernährungs- und Verbraucherbildung können Schülerinnen und Schüler auf Betrieben der Landwirtschaft und des Gartenbaus wichtige Erfahrungen im Umgang mit Pflanzen und Tieren machen und im direkten Kontakt mit den dort arbeitenden Menschen praxisorientiertes Wissen über eine nachhaltige Erzeugung von Lebensmitteln erwerben.

Website des Projekts "**Lernort Bauernhof**"

MACH´S MAHL – App MILE (Move | Interact | Learn | Eat)

Das Portal MACH´S MAHL informiert Verbraucherinnen und Verbraucher umfassend zu aktuellen Maßnahmen der Landesregierung im Rahmen der Ernährungsstrategie Baden-Württemberg. Für die Zielgruppe Jugendliche (12-18 Jahre) bieten qualifizierte Ernährungsreferenten erlebnisorientierte Veranstaltungen in der Freizeit (Jugendeinrichtungen, Sportvereine etc.) oder Projekt- und Gesundheitstage in Schulen an. Ziel ist, dass Jugendliche über ihr Gesundheitsverhalten nachdenken.

Website der Offensive **MACH´S MAL**

ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit & ScienceKids: Gesundheit entdecken ab Klasse 5

Mit dem Projekt „ScienceKids“ der AOK Baden-Württemberg erfahren und „begreifen“ Kinder und Jugendliche der Primar- und Sekundarstufe die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Bewegung: In praktischen, alltagsnahen und handlungsorientierten Experimenten machen sie selbsttätig wertvolle Körpererfahrungen und werden so in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt.

Website des **Projekts ScienceKids**

Schülermentoren "Nachhaltig Essen"

Der Ansatz der Wissensweitergabe von "peer-to-peer" ist beim Schülermentorenprogramm fest verankert. Schülerinnen und Schüler können sich qualifizieren, um als Schülermentor/in an ihren Schulen mit und für Gleichaltrige rund ums Essen und Trinken aktiv zu werden.

Website der "**Schülermentoren**"

Schulgarteninitiative Baden-Württemberg

Der Schulgarten ist ein idealer Ort, um praxisnah an der frischen Luft Wissen über den Anbau, die Ernte und Verarbeitung von Nahrungsmitteln zu erwerben. Die Natur kann mit allen Sinnen erlebt und Zusammenhänge können erschlossen werden. Zudem bietet das Anlegen und Pflegen des Schulgartens zahlreiche Anknüpfungspunkte für die Zusammenarbeit mit den Eltern oder dem Ehrenamt.

Website der **Schulgarteninitiative Baden-Württemberg**

Slowmobil

In ausgewählten Regionen fährt ein Kinderkochwagen zu Schulen und Kindergärten. Gemeinsam mit den Kindern werden gesunde, einfache und schmackhafte Gerichte aus saisonalen Produkten der Region bereitet und genossen. An einem Kochereignis, das 3 bis 4 Stunden dauert, können jeweils acht Kinder (zwischen 5 und 10 Jahren) unter der Aufsicht von kundigen Erwachsenen teilnehmen.

Website zum "**Slowmobil**"

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

Das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg ist Anlaufstelle für alle Akteure im Bereich Kita- und Schulverpflegung. Das Landeszentrum zielt darauf, Essen & Trinken im Lebensraum Kita und Schule nachhaltig zu verankern sowie die Qualität zu verbessern. Unterstützung erfolgt bei der Planung, dem Aufbau und der Optimierung einer adäquaten Kita- und Schulverpflegung. Angeboten werden Informationen und Unterlagen zur SV, Werkstattgespräche/Workshops zur Bedarfsermittlung und zur Fortbildung, Begleitung von Projektregionen und Projektschulen, die Initiierung und Pflege regionaler Netzwerke sowie die Beratung von Prozessbegleiterinnen (kostenpflichtig). Die "Prozessorientierte Arbeitshilfe" des Landeszentrums unterstützt Kitas und Schulen bei der Entwicklung eines individuellen Verpflegungskonzeptes und ist kostenfrei erhältlich.

Website der **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung**

Mehr zu den **Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung** auf der IN FORM Website

„Roter Faden Prävention“

Gibt einen umfassenden Überblick über ca. 90 Programme, Projekte und Medienbausteine für Kindertageseinrichtungen und Schulen und wird vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport im Rahmen des Präventionskonzeptes stark.stärker.WIR herausgegeben.

Website zum "**Roten Faden Prävention**"

"Angebote und Handlungshilfen der Gesundheitsförderung"

Diese Broschüre liefert eine aktuellere Übersicht (Februar 2017), die das Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg im Rahmen der Landesinitiative "Gesund aufwachsen und leben in Baden-Württemberg" herausgegeben hat.

Link zum **Download der Broschüre**

Landespolitik

Juni 2019

Große Anfrage der Fraktion der CDU "Gesunde und nachhaltige Ernährung"

Link zum **Download der Großen Anfrage**

März 2018

Kleine Anfrage des Abg. Gerhard Kleinböck (SPD) „Kosten für ein warmes Mittagessen in den Kindertageseinrichtungen und Schulen im Rhein-Neckar-Kreis“ und Antwort des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport vom 8. März 2018.

Link zum **Download der Kleinen Anfrage**

März 2017

Kleine Anfrage des Abg. Dr. Friedrich Bullinger (FDP/DVP) „Veranstaltungsreihe ‘Schulmensen gut geplant – Voraussetzung für Akzeptanz, Erfolg und Qualität‘ des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz und der Akademie Ländlicher Raum im März 2017“ und Antwort des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz - vom 29. März 2017.

Link zum **Download der Kleinen Anfrage**

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/bund-und-laender/baden-wuerttemberg/>