

SERVICE

Thüringen

Sammlung der Angebote im Bundesland Thüringen zur gesunden Ernährung in Kita und Schule

Projekte, Angebote und Initiativen

Landespolitik

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Thüringen ist bei der DGE Sektion Thüringen angesiedelt. Sie ist Anlaufstelle für alle Akteure im Bereich Kitaverpflegung. Die VNS zielt darauf, Essen & Trinken im Lebensraum Kita nachhaltig zu verankern sowie die Qualität zu verbessern. Zum Angebot gehört u.a. Start- und Prozessbegleitung, Initialgespräche mit Trägern von Kitas, Fachtagungen und Vorträge.

Webseite der **Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Thüringen**

Die Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung in der **IN FORM Projektdatenbank**

Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen ist bei der Verbraucherzentrale Thüringen angesiedelt. Sie ist Anlaufstelle für alle Akteure im Bereich Schulverpflegung. Die VNS zielt darauf, Essen & Trinken im Lebensraum Schule nachhaltig zu verankern sowie die Qualität zu verbessern. Zum Angebot gehört u.a. Start- und Prozessbegleitung, Initialgespräche mit Trägern von Schulen, Fachtagungen und Vorträge.

Webseite der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen**

Die Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung in der **IN FORM Projektdatenbank**

Projekt „Ernährungsbildung in Thüringer Kindertageseinrichtungen - Miteinander für eine gesundheitsförderliche Kita“

Das Projekt wurde vom Land Thüringen gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse ins Leben gerufen, um Kinder schon frühzeitig an ein gesundheitsförderndes Ernährungsverhalten heranzuführen und ausprobieren zu können.

Ins Projekt werden circa 10 Kitas einbezogen, welche den größten Förderbedarf bei der Ernährungsbildung aufweisen. Zur Unterstützung der Kitas werden bedarfsorientierte Bildungsmaterialien erstellt und in Weiterbildungsveranstaltungen an alle Akteure im Kitaumfeld weitergegeben. Auf diesem Wege soll, auch über das Projekt hinaus, das Thema Ernährungsbildung unkompliziert in der Kita gelebt werden, um so eine gesunde Entwicklung der Kinder zu fördern.

Mehr zum Projekt auf der **Homepage der DGE-Sektion Thüringen**

Modellprojekt zur Etablierung von „Kommunikationsstrukturen und Instrumente der Qualitätssicherung in der (Kita- und) Schulverpflegung einer Thüringer/Sächsischen Kommune über das Bundesprogramm IN FORM

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen und die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen führen zusammen das Projekt durch.

Qualitätssicherungsinstrumente finden in der Verpflegung nur selten Anwendung. Hier soll das Projekt durch Optimierung der Kommunikationsstrukturen und Entwicklung von Instrumenten der Qualitätssicherung eine Verbesserung herbeiführen. Das Projekt soll in jeweils einer Modellkommune in Thüringen und Sachsen geeignete Kommunikationsstrukturen und Instrumente zur Qualitätssicherung entwickeln und anwenden. Nach der Evaluation sollen weitere Kommunen folgen.

Mehr zum Projekt beim **Nationalen Qualitätszentrum für gesunde Ernährung in Kita und Schule (NQZ)**

Webseite der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen**

Webseite der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Sachsen**

EU-Schulprogramm

Mit dem EU-Programm erhalten Kinder in Kitas und Grundschulen regelmäßig eine kostenlose Extraportion Obst, Gemüse, Milch & Milchprodukte von einem regionalen Lieferanten. Kinder kommen damit auf den Geschmack dieser Lebensmittel und lernen bereits in jungen Jahren ganz nebenbei, sie in ihren Essalltag zu integrieren. Durch die pädagogische Begleitung des Programms erfahren Kinder mehr über die Herkunft von Lebensmitteln, über die Vielfalt der Produkte und über eine ausgewogene Ernährungsweise.

Mehr zum **EU-Schulprogramm in Thüringen**

Modellprojekt Teilsubventionierung des Mittagessens an Thüringer Schulen

Inhalt des Projekts ist, Zuschüsse zur Teilsubventionierung des Mittagessens an Thüringer Schulen zum Zwecke der Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards zu gewähren sowie

Zuschüsse für Küchengeräte zur Verringerung der Warmhaltezeiten und für die atmosphärische Verbesserung der Speiseräume zur Verfügung zu stellen. Der Haushaltsgesetzgeber hat für das Projekt im Doppelhaushalt 2018/2019 insgesamt 6,8 Mio. Euro zur Verfügung gestellt. Das Projekt wird zunächst über 2 Jahre (seit 2018) finanziert und von der DGE, Sektion Thüringen wissenschaftlich begleitet.

Mehr dazu im **Angebot des Landes Thüringen**

Thüringer Bildungsplan

Die Thüringer Landesregierung unterstützt die Träger der Kindertagesbetreuung und Schulen bei Wahrnehmung der Aufgaben der Bildung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Das geschieht vor allem durch die Umsetzung des Thüringer Bildungsplans bis 18 Jahre (TBP-18). Der Bereich "Physische und Psychische Gesundheitsbildung" ist als Schwerpunkt kindlicher Bildung und Förderung mit entsprechenden Leitgedanken im TBP-18 verankert.

Mehr zum **Thüringer Bildungsplan**

IMPULSE für Gesundheit

Das Projekt möchte Jugendliche unterstützen, ihr schon fast unabhängiges Leben eigenverantwortlich und selbstbestimmt gestalten zu können. Mit den IMPULSE Aktionstagen (zwei Projektstage) werden alltagsrelevantes Wissen und Fähig- und Fertigkeiten zu den Themen Ernährung und Bewegung vermittelt, die für Beruf und Karriere unabdinglich sind. Ziel ist es, den Zusammenhang von Ernährung und Bewegung auf Gesundheit und Wohlbefinden gemeinsam mit den Jugendlichen zu erarbeiten. Aktuelle Lebensstiltrends der Jugendlichen und der Bezug zu Berufschancen und Karriere werden aufgegriffen, um sie zu motivieren, verstärkt auf ihre täglichen Mahlzeiten und Freizeitbewegung zu achten.

Mehr dazu bei der "**Angebote der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V. - AGETHUR**"

Gesund und lecker

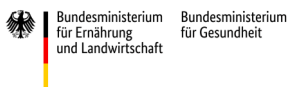
Gesund und lecker zeigt den Jugendlichen, dass eine gemeinsame Mahlzeit mehr ist als nur mal schnell nebenbei zu essen. Ausgewogene Ernährung muss nicht teuer sein und kann durchaus "in" sein. Das Projekt soll Jugendliche für regelmäßige und gemeinsame Mahlzeiten sensibilisieren und nimmt Bezug zu Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Alltag und Beruf. Allgemeine Ernährungs- und Haushaltskompetenzen der Teilnehmer werden gestärkt. Zentrales Anliegen ist das Anknüpfen der Themen an die Lebens(ess)welten der Jugendlichen, um somit eine Übertragbarkeit der gelernten Inhalte in die gelebten Alltagspraktiken der Jugendlichen anzuregen.

Mehr dazu bei der "**Angebote der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V. - AGETHUR**"

Landespolitik

Gesetzliche Verpflichtung der Kita- und staatlichen Schulträger, dass „die Versorgung der Kinder/Schüler mit Mittagessen den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Qualitätsstandards für eine ausgewogene, altersgemäße, vollwertige und gesundheitsfördernde Mittagesmahlzeit ... zu entsprechen hat“.

- § 18 Abs. 4 Thüringer Gesetz über die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern in Kindergärten, anderen Kindertageseinrichtungen und in Kindertages-pflege als Ausführungsgesetz zum Achten Buch Sozialgesetzbuch (Thüringer Kindertagesbetreuungsgesetz -ThürKitaG -)
- Artikel 4 Nr. 3. b) Thüringer Gesetz zur Weiterentwicklung des Schulwesens vom 2. Juli 2019



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/bund-und-laender/thueringen/>