

## NETZWERK

# Bike Challenge Nordhessen

## Zielsetzung

Den Arbeitsweg nicht mehr mit dem Auto zurücklegen, sondern auf das Fahrrad umsteigen – das ist das Ziel der Bike Challenge Nordhessen! Ihre Mitarbeiter bewegen sich mehr, werden fitter und damit auch weniger anfällig für langfristige Krankheitsausfälle. Das spart Ihrem Unternehmen viel Geld! Die Umwelt freut sich und Ihr CO<sub>2</sub>-Fußabdruck auch!

## Umsetzung

Das Besondere des nordhessischen Wettbewerbs, bei dem attraktive Preise zu gewinnen sind: Im Gegensatz zu ähnlichen Projekten werden jene gewinnen, die tatsächlich am häufigsten auf das Rad gestiegen und die meisten Kilometer gefahren sind. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der teilnehmenden Unternehmen treten sowohl in einer Einzel- als auch in der Unternehmenswertung an.

Die Kilometer derer, die für eine Firma arbeiten, werden für die Unternehmenswertung zusammen gerechnet – wobei die Teilnehmer in verschiedenen Kategorien antreten abhängig von der Länge ihres Arbeitswegs und der Größe des Unternehmens.

Der Startschuss fällt am 1. Mai. Bis zum 30. September müssen die beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dann ihren Arbeitsweg an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zurücklegen – jeder weitere Tag erhöht natürlich die Chancen auf einen Gewinn. Den Siegern winken u.a. ein Parkplatzladesystem für E-Bikes, Waren- und Hotelgutscheine, Mountainbiketouren, Fahrradzubehör oder auch kostenlose Teilnahme an adfc-Touren.



Bild:  
Regionalmanagement  
Nordhessen GmbH

---

## KONTAKT

Regionalmanagement  
Nordhessen GmbH  
Ständeplatz 13  
34117 Kassel

**Ansprechpartnerin**  
Louisa Tiggemann  
Projektmanagement  
Tel.: 0561 97062-206  
E-Mail:  
**tiggemann@region  
nordhessen.de**

---

## LINKS

**[www.regionnordhessen.de](http://www.regionnordhessen.de)**  
**[www.bike-challenge-nordhessen.de](http://www.bike-challenge-nordhessen.de)**

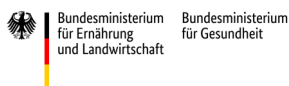
Für die Messung der gefahrenen Kilometer gibt es eine App, die sich die Teilnehmer kostenlos herunterladen können. Anmeldungen sind online auf der Internetseite (siehe Links) möglich. Dort stehen auch weitere Informationen zur Bike Challenge Nordhessen.

Im Jahr 2016 haben sich bereits über 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 38 Unternehmen angemeldet.



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/ oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **IN FORM Partner werden.**



Link zur Webseite:

**<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/bike-challenge-nordhessen/>**