

NETZWERK

Do-Kids – Mehr bewegen und mehr trinken von Kindheit an

Zielsetzung

Kinder in Dortmund sollen zu mehr Bewegung und ausreichendem Trinken motiviert werden (Verhaltensprävention). Entsprechende Angebote in der Lebenswelt der Kinder sollen helfen, sie zu einer gesünderen Lebensweise zu animieren (Verhältnisprävention). Das Aktionsbündnis „Do-Kids“ richtet sich dabei an Kinder im Alter von 4-10 Jahren.

Umsetzung

"Do-Kids" erreicht die Kinder in ihren Lebenswelten – in den Kitas, Schulen und weiteren Betreuungseinrichtungen der jeweiligen Dortmunder Stadtteile. Die Betreuungseinrichtungen bieten den Kindern ein verbessertes Bewegungsangebot. Sogenannte "Sport-Checks" ermöglichen es den jungen Menschen, Sportarten kennen zu lernen und gegebenenfalls später im Verein weiter auszuüben. Um das Trinkverhalten zu verbessern, stehen Wasserspender und Trinkflaschen bereit. Auch lernen die Kinder, was gesundes Trinken bedeutet. Das Aktionsbündnis ist überwiegend regional vernetzt.

Evaluation

Einen Abschlussbericht zur wissenschaftlichen Begleitung und Evaluation der Aktionsbündnisse durch das Institut für Public Health und Pflegeforschung (IPP) der Hochschule Bremen finden Sie in der Übersicht zu den Aktionsbündnissen Gesunde Lebensstile und Lebenswelten.



KONTAKT

Forschungsinstitut für
Kinderernährung
(FKE) Dortmund
Heinstück 11
44225 Dortmund

Studienleiterin

PD Dr. Mathilde
Kersting
Telefon:
0231-792210-18
E-
Mail: [kersting@fke-
do.de](mailto:kersting@fke-do.de)

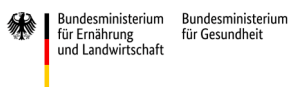
LINKS

www.fke-do.de

Downloads

Das FKE hat eine Handlungsanleitung für Erzieher und Lehrkräfte für die Durchführung von Sport- und Trinkmaßnahmen zur Förderung eines gesunden Lebensstils bei Kindern herausgegeben. Sie können sie direkt hier herunterladen: **Handlungsanleitung** (pdf-Dokument; 1,5 MB; nicht barrierefrei).

Hier finden Sie den **Sachbericht des Projekts** (Download pdf, 3.2 MB, nicht barrierefrei).



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/do-kids-mehr-bewegen-und-mehr-trinken-von-kindheit-an/>