

## NETZWERK

# Erstellung eines Films zur Förderung eines gesunden und aktiven Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen zur Prävention von Übergewicht bzw. Adipositas

**Der Film stellt die Kernbotschaften eines gesunden und aktiven Lebensstils von Kindern und Jugendlichen dar.**

## Zielsetzung

Die Kernbotschaften, die zu einem gesunden und aktiven Lebensstils von Kindern und Jugendlichen beitragen, werden in einem kurzen Film dargestellt. Dieser richtet sich an Eltern und andere Erziehende in der Familie (z.B. Großeltern), aber auch an Erzieherinnen und Erzieher und weitere Berufsgruppen, die mit Kindern zu tun haben.

## Umsetzung

Der Film enthält wichtige Hinweise und Informationen, wie in der Familie, d.h. zu Hause und in der Freizeit, die Lebensbedingungen und der Alltag so gestalten werden können, dass Kinder und Jugendliche ein gesundes Bewegungs- und Ernährungsverhalten und einen besseren Umgang mit Stress und Entspannung erlernen und umsetzen können.

Mit Hilfe dieser Informationen sollen Eltern und andere Bezugspersonen motiviert werden, sich selbst gesundheitsförderlich zu verhalten und damit ein Vorbild für die Kinder zu sein. Erfahrungen und Erkenntnisse aus der langjährigen Arbeit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bei der Prävention von Übergewicht bei Kindern fließen ein.



**Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung**

Bild: BZgA

---

## KONTAKT

Bundeszentrale für  
gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA)  
Maarweg 149-161  
50825 Köln

### **Ansprechpartnerin nen**

Elke Lewicki

Telefon:

0221-8992-265

Dr. Eveline Maslon

Telefon:

0221-8922-276

---

## LINKS

Mehr zum

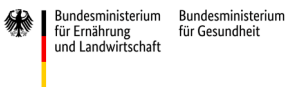
Förderschwerpunkt

Prävention von  
Übergewicht bei  
Kindern und  
Jugendlichen  
beim **Bundesminist  
erium für  
Gesundheit**

---

LAUFZEIT

September 2015 bis  
August 2016



Link zur Webseite:

**[https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/erstellung-eines-films-zur-foerderung-eines-gesunden-und-aktiven-lebensstils-bei-kindern-und-jugendlichen-zur-  
praevention-von-uebergewicht-bzw-adipositas/](https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/erstellung-eines-films-zur-foerderung-eines-gesunden-und-aktiven-lebensstils-bei-kindern-und-jugendlichen-zur-praevention-von-uebergewicht-bzw-adipositas/)**