

## NETZWERK

# Fit hoch 3

## Zielsetzung

"Fit essen. Fit bewegen. Fit im Kopf", so lautet das Motto des Angebots für alle Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren in den Kindergärten und Grundschulen der Neusser Stadtteile Norf und Derikum. Ziel ist es, das Bewusstsein für mehr Bewegung und gesunde Ernährung zu stärken und die Zahl der Sporttreibenden zu erhöhen. Die erste Begegnung mit Sport, durch einen Bewegungsscout betreut, führt erfahrungsgemäß dazu, dass die Eltern und Kinder danach weiter Sport treiben.

## Umsetzung

Damit es den Kindern Spaß macht, hat der TSV eine Bewegungslandschaft gebaut, die aus einfachen Geräten besteht und jeweils in den Kindertagesstätten oder der Turnhalle aufgebaut werden kann. Die Teilnehmer erhalten zu Beginn einen Sport-Pass und das Gesamt-Sportprogramm des TSV Norf. In den Pass tragen sie Ergebnisse ihrer Sportleistungen und zu Hause Wünsche für die Teilnahme an zwei Sportstunden einer Sportart ihrer Wahl ein. Nach der zweiten Stunde erhalten die Kinder eine Urkunde für das "Kinder-Turndiplom" und die genauen Angaben zur Teilnahme an der Sportstunde im Verein. Nach der dritten Stunde erhalten sie einen Schrittmesser, den sie bis zur vierten Stunde nutzen und in den Pass Ergebnisse für sich und andere Familienmitglieder eintragen. Anschließend erhalten die Kinder eine Fit<sup>3</sup>-Urkunde für die Teilnahme, mit der sie ohne Aufnahmegebühr Mitglied im TSV Norf werden können. Die Bewegungseinheiten finden weitgehend während der üblichen Kindergarten- und Schulzeiten nach Absprache und Ankündigung des Personals statt.

Der TSV Norf macht zusammen mit Schulen und Kindertagesstätten den Sport als Teil eines integrativen Ansatzes an verschiedenen



Bild: TSV NORF

---

## KONTAKT

Turn- und Sportverein  
Norf e.V.  
(Geschäftsstelle)  
Eichenallee 8  
41469 Neuss

**Vereinsanschrift**  
Eichenallee 8  
41469 Neuss  
E-Mail: [info@tsv-norf.de](mailto:info@tsv-norf.de)

---

## LINKS

[www.tsv-norf.de](http://www.tsv-norf.de)

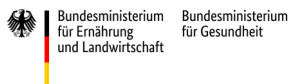
Stellen präsent und bringt ihn als selbstverständliches Element der persönlichen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ein. Dazu werden Kinder und Eltern gleichermaßen eingebunden.

---



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/ oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **Jetzt IN FORM Partner werden.**



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/fit-hoch-3/>