

## NETZWERK

# FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

## Zielsetzung

"FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas" unterstützt Kindertageseinrichtungen bei der Optimierung und Qualitätssicherung des Verpflegungsangebotes. Was und wie wir in den ersten Lebensjahren essen und trinken, prägt unsere Ernährungsgewohnheiten ein Leben lang. Neben dem familiären Umfeld spielen Tageseinrichtungen für Kinder hierbei eine zunehmend wichtige Rolle. FIT KID setzt sich deshalb für eine vollwertige Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder ein.

FIT KID spricht alle an, die sich mit Kindern und deren Ernährung in ihren ersten Lebensjahren befassen. Dazu zählen Verantwortliche für die Verpflegung in Tageseinrichtungen wie beispielsweise Träger, Kita-Leitungen, Erzieher/innen, hauswirtschaftliches Personal oder externe Verpflegungsanbieter sowie Elternvertretungen, Ernährungs- und Beratungskräfte sowie Tagesmütter und -väter.

## Umsetzung

"FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas" ist ein Projekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

Alle Maßnahmen des Projektes zielen darauf ab, die Verpflegungsqualität in Tageseinrichtungen für Kinder zu optimieren und sicherzustellen. Basis dafür bildet der "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder". Dieser formuliert Qualitätskriterien für die Umsetzung einer vollwertigen Kitaverpflegung und stellt Anforderungen an die Getränkeversorgung, an das Frühstück, die Mittags- und Zwischenverpflegung und an die Lebenswelt der Kita.



---

## KONTAKT

Deutsche  
Gesellschaft für  
Ernährung e.V. (DGE)  
Godesberger Allee 18  
53175 Bonn  
E-  
Mail: [fitkid@dge.de](mailto:fitkid@dge.de)

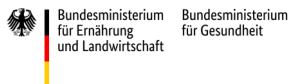
**Ansprechpartnerin**  
Sonja Fahmy  
Telefon:  
0228-3776-863  
E-  
Mail: [fahmy@dge.de](mailto:fahmy@dge.de)

---

## LINKS

[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)

FIT KID stellt zahlreiche Implementierungshilfen zur Verfügung, die bei der Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards vor Ort unterstützen sollen. Hierzu zählen u. a. nährstoffoptimierte Wochenspeisenpläne, eine umfangreiche Rezeptdatenbank sowie Seminare zur Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards.



Link zur Webseite:

**<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/fit-kid-die-gesund-essen-aktion-fuer-kitas>**

/