

NETZWERK

fit4future

fit4future ist eine Stiftungs-Initiative für Kita, Kids und Teens um Bewegungs und Ernährungsverhalten langfristig in eine positive Richtung zu lenken.

Zielsetzung

fit4future ist die Gesundheitsinitiative der Cleven-Stiftung. Mit fit4future Kita (3-6 Jahre), fit4future Kids (6-12 Jahre) und fit4future Teens (15-19 Jahre) richtet sich fit4future an Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Altersgruppen, sowie deren Eltern, Erzieher und Lehrkräfte. Ziel der Stiftung ist es, fit4future- Kindern und - Jugendlichen Freude an Bewegung, gesunder Ernährung und Brainfitness zu vermitteln und ihre Lebensgewohnheiten auf spielerische Weise nachhaltig positiv zu beeinflussen. Bei fit4future Teens steht außerdem das Thema Stressbewältigung im Fokus.

Umsetzung

Teilnehmende Schulen und Kitas erhalten jeweils ein umfangreiches, wissenschaftlich entwickeltes und evaluiertes Programm. Darin enthalten sind hochwertige Bewegungs-, Entspannungs- und Brainfitness-Materialien, verschiedene Workshops, E-Learning Tools (wie z.B. Lernvideos und Podcasts), zahlreiche Broschüren, Aktionskarten und Informationsmaterial (jeweils für die entsprechende Altersgruppe und deren Lehrkräfte, Erzieher, pädagogische Fachkräfte und Eltern).



Bild: fit4future

KONTAKT

Cleven-Stiftung
Frei-Otto-Straße 6
80797 München

Ansprechpartner
Malte Heinemann
(Geschäftsführer)
Telefon:
089-99275593
Fax: 089-41550771
E-
Mail: mail@cleven-stiftung.com

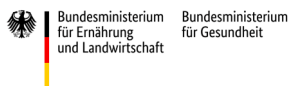
fit4future
Deutschland
c/o planero GmbH
Sylvensteinstraße 2
81369 München

Projektleiterin



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **IN FORM Partner werden.**



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/fit4future/>

Irmi Rieplhuber
Telefon:
089-7466-1442
Fax: 089-7253-401
E-Mail: ir@fit-4-future.com

LINKS

www.cleven-stiftung.de
www.fit-4-future.de