

NETZWERK

froach - macht Schule

Als E-Health-Lösung für den Unterricht bietet das Projekt wirksame Minipausen fürs Klassenzimmer. 40 interaktive Übungsvideos stehen den Kids zur Verfügung, um die Lernleistung sowie das Wohlbefinden zu fördern.

Zielsetzung

Kinder und Jugendliche in Deutschland bewegen sich häufig zu wenig. Die fixen Tagesabläufe und Strukturen in der Schule lassen wenig Raum für körperliche Aktivität. Die meiste Zeit des Tages verbringen Schüler und Schülerinnen sitzend in ihren Unterrichtsräumen. Die Folge ist eine mentale Beanspruchung, die sich durch Kopfschmerzen und Konzentrationsmangel äußern kann.

Als E-Health-Lösung für den Unterricht bietet froach macht Schule wirksame Minipausen fürs Klassenzimmer. Mit diesen kurzen Unterrichtsunterbrechungen fördert froach macht Schule den natürlichen Bewegungsdrang und das Wohlbefinden der Kinder. Kognitive Fähigkeiten sollen unterstützt und die Lernleistung verbessert werden. froach möchte so einen Beitrag zur Gesundheits- und Medienerziehung leisten.

Umsetzung

In der Online-Plattform stehen den Schülerinnen und Schülern 40 interaktive Übungsvideos zur Verfügung, die dem Bewegungsmangel im schulischen und außerschulischen Bereich entgegenwirken. Die 3D-animierte Figur froach demonstriert den Kindern in diesen kurzen Videosequenzen verschiedene Übungen zum Nachmachen. Mit dabei sind Bewegungsabläufe aus den Bereichen Konzentration, Kreativität, Muntermachen, Entspannung sowie Rücken & Augen.

So möchte froach macht Schule zu aktiven Pausen animieren. Die Schülerinnen und Schüler erhalten ein fächerübergreifendes Unterrichtsmittel, das flexibel einsetzbar ist: ob am Whiteboard, Computer, Tablet oder über den Beamer. froach macht Schule ist von

froach
macht Schule

KONTAKT

froach Media GmbH
Friedenstraße 92
10249 Berlin

Ansprechpartner
Thomas Reformat
Telefon: +49 (0)30
679 50 840
E-
Mail: info@froach.de
e

LINKS

www.froachmachtschule.de

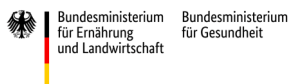
Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Psychologen entwickelt.

Begleitend zur digitalen Anwendung besucht froach an Projekttagen die Schulen mit einem Trainer, der zu Bewegung im Klassenzimmer informiert. Bei Teamspielen und Schulwettbewerben können die Kinder ihrem Spaß an Aktivität freien Lauf lassen.



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **IN FORM Partner werden**.



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/froach-macht-schule/>