

NETZWERK

Im Alter IN FORM - Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern

Dieses Projekt von BAGSO und IN FORM bietet älteren Menschen Bewegung, Ernährung und sozialen Austausch auf kommunaler Ebene.

Zielsetzung

Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. unterstützt IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Mit dem Projekt "Im Alter IN FORM - Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern", finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL), führt sie auf kommunaler Ebene Schulungen, Fachtagungen und unterstützende Maßnahmen durch, um Angebote zur Gesundheitsförderung für Seniorinnen und Senioren zu verbessern.

Insbesondere eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und aktive soziale Teilhabe sollen stärker in die Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene integriert werden. Die Bedarfe von Menschen, die starke Einsamkeit erleben, ein geringes Budget zur Verfügung haben oder mit Migrationserfahrung, werden dabei besonders berücksichtigt.

Umsetzung

Für Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit bietet die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM ein umfassendes Weiterbildungsangebot.

- Die kostenlosen eintägigen Schulungen beinhalten unterschiedliche Themen. Akteure in der Seniorenarbeit erhalten viel Wissenswertes über Bedarfe und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung für ältere Menschen.
- In den regionalen Fachtagungen zeigen Expertinnen und



KONTAKT

Bundesarbeitsgemein
schaft der
Seniorenorganisa
tionen e.V. (BAGSO)
Geschäftsstelle Im
Alter IN FORM
Noeggerathstraße 49
53111 Bonn

Ansprechpartnerin:

Dr. Cornelia Geukes
Telefon:
0228-24999322
E-Mail:
inform@bagso.de

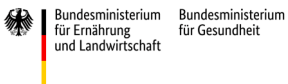
LAUFZEIT

Juli 2021 bis Juni 2024

LINKS

www.im-alter-inform.de

www.bagso.de



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/im-alter-in-form-wohlbefinden-aelterer-menschen-mit-besonderen-bedarfen-foerdern/>