

NETZWERK

Im Alter IN FORM

Dieses Projekt von BAGSO und IN FORM bietet älteren Menschen Bewegung, Ernährung und sozialen Austausch auf kommunaler Ebene.

Zielsetzung

Die Geschäftsstelle im Alter IN FORM, angesiedelt bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO), unterstützt verschiedene Maßnahmen und Aktivitäten zur Gesundheitsförderung älterer Menschen. Insbesondere die ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und aktive soziale Teilhabe sollen stärker in die Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene verankert werden.

Umsetzung

Für Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit bietet die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM ein umfassendes Weiterbildungsangebot.

- Die kostenlosen eintägigen Schulungen beinhalten unterschiedliche Themen. Akteure in der Seniorenarbeit erhalten viel Wissenswertes über die Möglichkeiten der Gesundheitsförderung älterer Menschen auf kommunaler Ebene.
- In den Regionalen Fachtagungen zeigen Expertinnen und Experten fachliche Zusammenhänge und Beispiele Guter Praxis auf und erörtern gemeinsam mit den Teilnehmenden Strategien und Vorgehensweisen.
- Tagungen unter dem Motto „Mahlzeiten für ältere Menschen – aber bitte mit Genuss und Mehrwert“ richten sich an Fachkräfte in der Gemeinschaftsverpflegung. Sie zeigen die zentrale Bedeutung von Essen und Trinken für das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen auf. In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. wird erörtert,



KONTAKT

Bundesarbeitsgemein-
schaft der
Seniorenorganisa-
tionen e.V. (BAGSO)
Geschäftsstelle Im
Alter IN FORM
Noeggerathstraße 49
53111 Bonn

Ansprechpartnerin:

Anne von Laufenberg-
Beermann
Tel.: 0228 249993-22
E-Mail:
inform@bagso.de

LAUFZEIT

Juli 2018 bis Juni 2021

LINKS

Weitere
Informationen finden
Sie auf der
Internetseite

warum eine vollwertige Verpflegung im Sinne der DGE Qualitätsstandards unerlässlich ist.

- Für Verantwortliche in der Seniorenarbeit in den Bereichen Politik, Verwaltung und Zivilgesellschaft bietet die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM die Qualifizierungslehrgänge „Gesundheitsförderung älterer Menschen in der Kommune gestalten“ an. Sie vermitteln fachliche Grundlagen für die inhaltliche Planung, Gestaltung und strategische Ausrichtung von nachhaltigen Angeboten zur Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene.

Die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM berät Kommunen, die für die Zielgruppe der älteren Menschen Angebote zur Förderung der Gesundheit etablieren oder weiterentwickeln möchten. Speziell qualifizierte Fachkräfte unterstützen bei der Verbesserung von Angeboten für eine ausgewogene Verpflegung, mehr Bewegung und soziale Teilhabe älterer Menschen vor Ort und beraten zum Aufbau von Strukturen zur Sicherung der Nachhaltigkeit der Angebote.

Die Internetseite der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM umfasst eine umfangreiche Sammlung qualitätsgesicherter Informations- und Schulungsmaterialien zur altersgerechten Ernährung und Bewegung.

www.im-alter-inform.de und
www.bagso.de

Die Auswertung der Umfrage zum Projekt bezüglich der Corona Pandemie vom April 2020 finden Sie **hier**.



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/im-alter-in-form/>