

NETZWERK

IN FORM Mittagstisch

Zielsetzung

Der IN FORM Mittagstisch der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) hat zum Ziel, ältere Menschen ausgewogen zu verpflegen und am sozialen Leben teilnehmen zu lassen. Neben der Bedeutung einer gesunden Ernährungsweise im Alter ist auch die Bewältigung der Wegstrecke zum Mittagstisch eine wichtige Komponente, da sie die körperliche Fitness fördert.

Umsetzung

Bundesweit beteiligten sich insgesamt 120 Organisationen an der Startwoche der Aktion. Diese lief bundesweit vom 10. bis zum 15. Oktober 2016 und soll nachhaltig institutionalisiert werden. Vereine, Verbände, Mehrgenerationenhäuser, Träger der Seniorenarbeit oder Einzelpersonen konnten eine finanzielle sowie fachliche Unterstützung über IN FORM beantragen. Die Akteure hatten so die Gelegenheit, ein neues Mittagstischangebot in ihrer Gemeinde, in der Stadt oder im Quartier zu erproben und ggf. dauerhaft zu etablieren, damit ältere Menschen eine köstliche Mahlzeit in Gemeinschaft genießen können.

Downloads

Zum herunterladen hier, der **IN FORM Mittagstisch-Leitfaden: Mittagstisch-Angebote für ältere Menschen erfolgreich organisieren** sowie die **Dokumentation: IN FORM Mittagstisch für ältere Menschen**



KONTAKT

Bundesarbeitsgemein-
schaft der Senioren-
Organisationen e.V.
(BAGSO)
Thomas-Mann-Straße
2-4
53111 Bonn

Telefon:
0228-2499930
E-
Mail: kontakt@bagso.de

LINKS

www.bagso.de

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/in-form-mittagstisch/>