

NETZWERK

JolinchenKids - Fit und gesund in der Kita

Zielsetzung

Im Fokus stehen die Themen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Damit auch der Familienalltag von JolinchenKids profitiert, bezieht das Programm neben Kindern auch Eltern aktiv mit ein. Ebenso soll auch die Gesundheit der Erzieherinnen gefördert werden.

JolinchenKids vermittelt das Thema Gesundheit als Entdeckungsreise und weckt damit die Neugier der Kinder. Das Drachenkind Jolinchen soll als Vorbild etabliert werden. Jolinchen ist fröhlich und sympathisch, aktiv und sportlich, isst gern gesund, fragt viel, ist neugierig, probiert vieles aus und war schon an spannenden Orten, zu denen es die Kinder gern mitnehmen möchte. Es reist mit ihnen ins "Gesund-und-lecker-Land", in den "Fitmach-Dschungel" und auf die "Insel Fühl mich gut".

Umsetzung

Das Programm besteht aus fünf Modulen:

1. Bewegung
2. Ernährung
3. Seelisches Wohlbefinden
4. Elternpartizipation und
5. Erzieherinnengesundheit.

Mit den Modulen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden berücksichtigt JolinchenKids die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils. Das Verhalten der Kinder soll positiv beeinflusst werden und durch die Schaffung von gesunden Rahmenbedingungen soll ein gesundes Aufwachsen und Arbeiten in der Kita ermöglicht werden.



Bild: AOK

KONTAKT

AOK-Bundesverband
Abteilung Prävention
Rosenthaler Straße
31
10178 Berlin

Ansprechpartnerin
Sarah Pomp
Telefon:
030-346462680
E-
Mail: [Sarah.Pomp@
bv.aok.de](mailto:Sarah.Pomp@bv.aok.de)

LINKS

Weitere
Informationen
erhalten Sie unter
www.aok.de.

LAUFZEIT

Seit Beginn des Kita-
Jahres 2014/2015
können Kitas
bundesweit kostenfrei
an dem Programm
teilnehmen. Bis Juni
2016 haben
bundesweit rund
2000 Kitas das
Programm eingeführt.
Rund 121.000
Familien konnten
durch das Programm
erreicht werden.

Link zur Webseite:

<https://in-form8.prod.as.ble.de/netzwerk/projekte/jolinchenkids-fit-und-gesund-in-d-er-kita/>