

## NETZWERK

# LandfrauenService Minden-Lübbecke-Herford e.V.

**Der LandfrauenService Minden-Lübbecke-Herford e.V. ist ein Zusammenschluss von freien Unternehmerinnen und Unternehmern im ländlichen Raum zur Vermittlung von Alltagskompetenz rund um den Tisch.**

## Zielsetzung

Der LandfrauenService Minden-Lübbecke-Herford e.V. ist ein Zusammenschluss von freien Unternehmerinnen und Unternehmern im ländlichen Raum zur Vermittlung von Alltagskompetenz rund um den Tisch. Die Referentinnen und Referenten sind qualifiziert in Sachen Hauswirtschaft und Ernährung und mit Freude und Engagement für Gesundheit und Nachhaltigkeit im Einsatz.

## Umsetzung

In der modernen Lehrküche bietet der LandfrauenService ein Kursprogramm mit Koch-Events für Jedermann und -frau. Hauswirtschafterinnen werden nach § 45/2 BBiG dort ausgebildet. Dadurch haben bislang 180 Frauen und Männer, davon 60 mit Migrationshintergrund, einen qualifizierten Berufsabschluss erhalten. Außerdem wird Ernährungswissen in Kindergärten und Schulen vermittelt - der Ernährungsführerschein kann im Sachunterricht erworben werden. Zudem gibt es ein gesundes Frühstück im Rahmen der EU-Schulkampagne.

Grundsatz der Projekte ist eine gesunde, nachhaltige Ernährung und Handlungsweise, die bodenständig und alltagstauglich ist. Regionalität, saisonale und möglichst wenig industriell verarbeitete Lebensmittel kommen zum Einsatz. Im hauswirtschaftlichen Bereich wird sachgemäße Pflege und Erhalt von Werten großgeschrieben.

Vermeidung von Abfall, Upcycling und nachhaltiger Umgang mit Resten, mehr und einfach Selbermachen statt Kaufen - diese



Bild:  
LandfrauenService  
Minden-Lübbecke-  
Herford e.V.

---

## KONTAKT

LandfrauenService  
Minden-Lübbecke-  
Herford e.V.  
Rahdener Str. 85  
32312 Lübbecke

**Ansprechpartnerin:**  
Iris Niermeyer  
Telefon: 05741-8523  
E-Mail:  
**landfrauenservice**  
**@t-online.de**

---

## LINKS

**[www.landfrauen.de](http://www.landfrauen.de)**

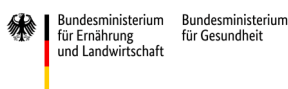
Grundsätze verwirklichen die Landfrauen in ihrem Projekt "wir geben Plastik einen Korb". Hier können Gruppen schöne und praktische Dinge einfach unter Anleitung ausprobieren. Zum Beispiel wird aus Gemüseresten Gemüsebrühe hergestellt. Zudem wird Gemüse in kleinen Portionen fermentiert, eignes Putzmittel und Bienenwachstücher hergestellt und Upcycling von Textilien, Kalendern und Verpackungen vermittelt.

Informationen zum **Kursprogramm** sowie die Termine finden Sie auf der Internetseite des LandfrauenService.



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/ oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **Jetzt IN FORM Partner werden.**



Link zur Webseite:

**<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/landfrauenservice-minden-luebbecke-herford-ev/>**