

NETZWERK

Let's go - jeder Schritt hält fit

Zielsetzung

Wandern ist immer ein Erlebnis, ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in Gruppen. Die Mitgliedsvereine des Deutschen Wanderverbandes bieten begleitete Touren an. Die Gesundheitsinitiative "Let's go - jeder Schritt hält fit" motiviert, an Gesundheits- und anderen Wanderungen teilzunehmen und das Deutsche Wanderabzeichen zu machen. Viele Krankenkassen erkennen das Wanderabzeichen in ihrem Bonusprogramm an.

Umsetzung

Der Deutsche Wanderverband bietet eine 5-tägige Fortbildung zum / zur Gesundheitswanderführer/-in, zertifiziert nach Deutscher Wanderverband" an. An dieser können teilnehmen:

- Nach den Rahmenrichtlinien des Deutschen Wanderverbandes ausgebildete Wanderführer/-innen
- Natur- und Landschaftsführer (BANU)
- Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- Krankengymnasten / Physiotherapeuten
- Sport- und Gymnastiklehrer
- Ärzte

In Kursform von Gesundheitswanderführerinnen und Gesundheitswanderführern mit bewegungstherapeutischer Grundausbildung durchgeführt, ist das Gesundheitswandern laut Leitfaden Prävention des Spitzenverbandes der Gesetzlichen Krankenversicherungen präventionsanerkant.

Bis Mitte 2018 bildete der DWV 750 zertifizierte Gesundheitswanderführerinnen und Gesundheitswanderführer aus.

Gesundheitswandern punktet auch für das Deutsche



KONTAKT

Deutscher
Wanderverband
Kleine Rosenstr. 1-3
34117 Kassel
Telefon: 0561-9 38
73-0
Fax: 0561-9 38 73-10
E-Mail:
**info@wanderverba
nd.de**
Internet:
**www.wanderverba
nd.de**

Ansprechpartnerin
Christine Merkel
Telefon:
0561-93873-31
E-Mail:
c.merkel@wanderver
band.de

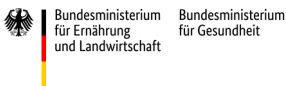
LINKS

Internet:
**gesundheitswande
rfuehrer**

Facebook:
**Deutscheswanda
rzeichen**

LAUFZEIT

März 2008 bis
Dezember 2009
(Förderung durch das
Bundesministerium
für Gesundheit).
Danach
eigenständige
Fortführung.



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/lets-go-jeder-schritt-haelt-fit/>