

NETZWERK

Pflanz dir dein Schulbrot

Zielsetzung

Auf jedem Balkon, in jedem Hof, auf jedem Teller: Die von der Europäischen Union geförderte Kampagne 5 am Tag hat sich vom Trend der urbanen Gärten inspirieren lassen und initiiert im Rahmen der neuen Kampagne "Urbanes Gärtnern" mit "Pflanz' dir dein Schulbrot" deutschlandweit 5 am Tag-Beete in Schulen. Auf einer Fläche von zwei mal zwei Metern können die Schülerinnen und Schüler Schnittlauch, Erdbeeren, Kohlrabi, Pflücksalat sowie Radieschen anpflanzen und sich so spielerisch Wissen über Obst und Gemüse aneignen. Das gemeinsame Gärtnern beinhaltet zudem auch pädagogische Aspekte und wirkt sich positiv auf die motorischen Fähigkeiten und das spätere Ernährungsverhalten aus. Auch der Spaßfaktor kommt nicht zu kurz.

Durch die Aktion "Pflanz' dir dein Schulbrot" erlernen Kinder, wie viel Arbeit und Zeit in der Erzeugung von Lebensmitteln steckt. Das Gärtnern in Schulen unterstützt somit auch das Ziel des Bundesernährungsministeriums, die Wertschätzung von Lebensmitteln zu fördern und die Menge an weggeschmissenen Lebensmitteln zu verringern.

Umsetzung

Die **Webseite von "Pflanz dir dein Schulbrot"** animiert zum Mitmachen. Zum Herunterladen stehen die Pflanzanleitung für das 5 am Tag-Beet, ein einladendes Poster und der Flyer, der durch das ganze Gartenjahr führt, bereit. Außerdem werden Lehrer und Schulen, Arbeitnehmer und Unternehmen gesucht, die bei einem 5 am Tag Gartenprojekt mitmachen möchten.

Sarah Wiener, Köchin und bekennende Freundin des guten Essens, unterstützt das Projekt "Pflanz' dir dein Schulbrot". Auf Veranstaltungen kocht sie zusammen mit Kindern, die bereits ihr



KONTAKT

5 am Tag e.V.
(Servicebüro)
Carl-Reuther-Straße 1
68305 Mannheim

Telefon:
0621-33840-114
Fax: 0621-33840-161
E-
Mail: info@machmit-5amtag.de

LINKS

www.5amtag.de/schule/pflanz-dir-dein-schulbrot

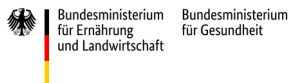
5 am Tag e.V. in
der **IN FORM**
Akteursdatenbank

eigenes 5 am Tag-Beet haben. Und auch Rezepte zu den Gemüsesorten aus dem eigenen Beet steuert sie bei. Etwa Kohlrabi - Carpaccio oder Topfen mit Erdbeeren.



Dieses Projekt trägt das Logo "Wir sind IN FORM". Wenn auch Sie ein Projekt kennen, dass sich für gesunde Ernährung und/ oder mehr Bewegung einsetzt, können Sie das Logo ebenfalls beantragen.

Alle nötigen Informationen finden Sie unter **IN FORM Partner werden.**



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/pflanz-dir-dein-schulbrot/>