

REZEPTE

Holunderblüten-Limonade

Rezept für 4 Personen

ZUTATEN

- 500 ml Holunderblütensirup
- 2,5 L Mineralwasser
- 8 Stiele Zitronenmelisse
- 1 Zitrone (davon den Saft)
- Eiswürfel



Buld: icarmen13/ stock.adobe.com

Zubereitung

1. Melissenblätter von den Stielen zupfen. Zitronensaft mit Holunderblütensirup mischen und in eine 1 Liter Flasche füllen.
2. Die Melisse zugeben und mit Mineralwasser auf 1 Liter auffüllen. Fertig ist die kühle Erfrischung.

Tipp

Die Limonade ist bei jedem Picknick eine leckere Erfrischung. Damit die Limonade unterwegs auch kalt genossen werden kann, Eiswürfel direkt vor der Wanderung in eine kalte Edelstahl-Thermoskanne füllen und einpacken.

QUELLE

Deutscher Wanderverband/ Let's go - Familien, Kids und Kitas

Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/rezepte/getraenke/holunderblueten-limonade/>