

## REZEPTE

# Schokoladen-Bananen-Shake

Rezept für 2 Personen

---

## ZUTATEN

- 2 kleine Bananen, ca. 165 g
- 400 ml Milch 1,5 % Fett
- 1 EL Honig
- 1 TL Kakaopulver (ungezuckert)



Bild: Almaje / fotolia

## Zubereitung

1. Die zerkleinerten Bananen mit Milch, Honig und Kakaopulver im Standmixer pürieren.
2. In ein hohes Glas füllen und mit Strohhalm servieren.

---

## QUELLE

**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.**

Das Rezept trägt das Logo "**Geprüfte IN FORM-Rezepte**". Es erfüllt die Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/rezepte/getraenke/schokoladen-bananen-shake/>