

WISSEN

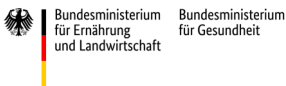
Das IN FORM Bewegungsquiz

Wissen Sie wirklich schon alles über Bewegung und Sport? Finden Sie es jetzt heraus!

Bewegung und Sport sind gut für Körper, Leib und Seele. Doch wissen Sie auch, wie viele Minuten Erwachsene sich pro Woche bewegen sollten? Oder kennen Sie die vier Konditionen beim Namen?

Das Quiz liefert so einige interessante Erkenntnisse zu den Themen Bewegung, Sport, Training und Gesundheit. Testen Sie Ihr Wissen. Wir wünschen viel Spaß!

Quiz starten



Link zur Webseite:

<https://www.in-form.de/wissen/bewegungs-quiz/>