

## SAISONKALENDER



Bild: By Studio/fotolia

## Kirschen/Süßkirschen

**Wegen ihres süß-säuerlichen Geschmack schmecken Sie frisch gut.**

### Gesundheitswert

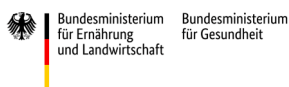
Kirschen haben nennenswerte Mengen an Kalium, Eisen, Vitamin C, Provitamin A, B-Vitaminen und Folsäure zu bieten.

### Einkaufstipps

Kaufen Sie reifen Früchte für das volle Aroma, denn Kirschen reifen nicht nach. Da Kirschen druckempfindlich sind, sollten sie schonend behandelt werden.

## Richtige Lagerung

Süßkirschen lassen sich besonders gut frisch verwenden. Wer Früchte zwei bis drei Tage im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren möchte, sollte sie gut durchsehen und angeschlagene Kirschen aussortieren.



Link zur Webseite:

**<https://www.in-form.de/wissen/saisonkalender/obst-und-gemuese/kirschensuess/>**